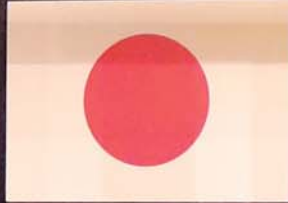


## 第16回 ゆうき青森農業協同組合通常総代会



# 第16回通常総代会

— 持続可能なJA経営基盤の確立・強化 —



JAは6月26日、東北町コミュニティセンター未来館で第16回通常総代会を開催した。各地区の総代493人のうち、本人出席154人と議決権行使書の提出311人の計465人が出席した。役員改選が行われ、新役員として織笠守理事、洞内英樹理事が選任された。

午前10時に村山淳一代表理事専務が開会を宣言。冒頭で、天間一博代表理事組合長が「後継者不足や労働力不足による離農・耕作放棄地の増加に歯止めがかからず深刻な事態となっている。そのような中、重要な役割を果たしている女性や未来の農業を担う後継者、担い手の組合員加入推進、そして組合経営の参画拡大に取り組む。引き続き、持続可能な農業・地域農業を守り続けるため4つの重点取組事項を着実に実践するとともに、これまで以上に組合員の営農やくらしを支援する」とあい



## CONTENTS

|               |   |
|---------------|---|
| 活き活き発信        | 2 |
| 農協からのお知らせ     | 4 |
| 特集～女性部活動レポート～ | 7 |
| TOPICS～とぴくす～  | 8 |

|                  |    |
|------------------|----|
| クロスワードパズル        | 11 |
| 読者からの声／今月の新刊     | 12 |
| インフォメーション        | 13 |
| クッキング／めんこ自慢／編集後記 | 16 |

## 第16回通常総代会 提出議案

**報告事項** 第16年度貸借対照表、損益計算書、注記表並びに会計監査人の監査報告及び監事の監査報告について

**議案第1号** 第16年度剰余金処分案及び事業報告の承認について

**議案第2号** 第17年度事業計画の設定について

**議案第3号** 第17年度における理事及び監事の報酬について

**議案第4号** 固定資産の取得について

**議案第5号** 固定資産の処分について

**議案第6号** 定款の一部変更について

**議案第7号** 農業経営の実施について

**議案第8号** 役員の選任について

**附帯決議** ア. 決議事項中行政庁の認可、承認を必要とするものについて総代会決議内容を変えない字句等の変更については、理事会に一任願いたい。  
イ. 事業計画の変更について、年度途中でその一部について軽微な変更を要するに至ったときは、理事会においてその変更をなすことができることを承認願いたい。

**報告事項** 1. 「JAバンク基本方針」の変更について  
2. 総代会で決議した事項の処理状況について



あいさつをする新役員の洞内英樹理事（左）と織笠守理事

さつした。この後、野辺地町の野村秀雄町長と青森県上北農林水産事務所の若宮英夫次長が祝辞を述べた。  
議事では、第17年度の事業計画や理事及び監事の報酬についてなど8議案と附帯決議について小泉靖博議長（六ヶ所区域）の進行により、全議案が成立要件を満たし可決となった。



議長の小泉靖博さん（六ヶ所村区域）



あいさつを述べる天間一博組合長

# 新役員体制

(敬称略)

## 組合長あいさつ



代表理事組合長  
ひろせ かず一 博  
てん ま かず一 博

盛夏の候、  
組合員の皆  
様におかれ  
ましては、  
ますますご  
健勝のこと

とお慶び申し上げます。

平素は農協事業への深いご理解とご協  
力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、去る6月26日開催の第16回通常  
総代会での承認を得て、理事会・監事会  
におきまして、下記の通りの執行体制と  
なりましたのでご案内申し上げます。

地域農業においては、資材費の高騰、  
農業者の高齢化や後継者不足により専業  
農家、兼業農家とも減少し、労働力確保  
が慢性的な課題となっており、加えてエ  
ネルギー価格高騰や生活必需品の値上げ  
が生活の圧迫に直結しており、景気回復  
は先行き不透明な状況となっております。  
当組合では、このような状況下であつ  
ても役職員一丸となって農家組合員の営  
農活動を中断することなく所得の維持・  
向上のために努力する所存でありますの  
で、何卒一層のご支援ご鞭撻を賜ります  
ようお願い申し上げます。

敬具



理事  
やま けん えつ  
へ 山 健 悦



会長理事  
おと べ てる お  
乙 部 輝 雄



常務理事(金融共済担当)  
おと べ てる お  
乙 部 輝 雄



代表理事常務(酪農畜産担当)  
の だ が し ら かず よし  
野 田 頭 和 義



代表理事専務(営農経済担当兼務)  
むら やま じゅん いち  
村 山 淳 一



理事  
むか い ひろ のり  
向 井 博 徳



理事  
あい ない ゆき ひろ  
相 内 幸 広



理事  
いし く ぼ ひとし  
石 久 保 齊



理事  
つく た ゆたか  
附 田 豊



理事  
く ぼ た しん いち  
久 保 田 信 一



理事  
の だ が し ら まさ こ  
野 田 頭 政 子



理事  
く ぼ た こ  
久 保 田 し お 子



理事  
ほ ら ひで き  
洞 内 英 樹



理事  
お か べ ゆう いち  
岡 部 雄 一



理事  
むか い な の わたる  
向 中 野 渉



理事  
かつ た け ひこ  
甲 地 武 彦



常勤監事  
な り た たかし  
成 田 高



監事  
ふ っ こし まさ のり  
吹 越 政 則



監事  
た か まつ まこと  
高 松 誠



代表監事  
つ ぼ けん じ  
坪 賢 次

※配置は右から理事会・  
監事会の招集順位

## ● 専門委員会・子会社役員一覧 ●

| グリーン・ジ・アース株式会社 |       |     |       |       | あぐりサービス株式会社 |       |     |     |       | 営農経済酪農委員会 |     |     |     |      | 総務金融委員会 |     |     |      |     |
|----------------|-------|-----|-------|-------|-------------|-------|-----|-----|-------|-----------|-----|-----|-----|------|---------|-----|-----|------|-----|
| 監査役            | 代表取締役 | 取締役 | 常務取締役 | 代表取締役 | 監査役         | 代表取締役 | 取締役 | 取締役 | 常務取締役 | 委員長       | 委員長 | 委員長 | 委員長 | 副委員長 | 委員長     | 委員長 | 委員長 | 副委員長 | 委員長 |
| 洞内             | 岡部    | 相内  | 向井    | 甲地    | 坪久保         | 野田    | 久保  | 石久保 | 正崎    | 洞内        | 岡部  | 甲地  | 相内  | 附田   | 向中野     | 野田  | 久保  | 石久保  | 久保  |
| 英雄             | 幸一    | 幸一  | 武曜    | 武彦    | 賢次          | しお子   | 政子  | 信一  | 正彦    | 英雄        | 武彦  | 幸一  | 幸一  | 幸一   | 幸一      | 政子  | しお子 | 信一   | 健博  |
| 樹              | 一     | 一   | 一     | 一     | 一           | 一     | 一   | 一   | 一     | 樹         | 一   | 一   | 一   | 一    | 一       | 子   | 子   | 一    | 悦徳  |

### 特別経営功労表彰・役員定年表彰

総代会同日、東北町コミュニティセンター未来館で経営の健全化と発展に寄与し功績のあった役員の表彰を行った。

原子孝理事が特別経営功労表彰、阿部成子理事が役員定年表彰を受賞した。

原子理事は平成26年6月から10年間にわたり理事を務め、令和6年6月からは金融共済担当常務として経営の発展に努められた。

阿部理事は、令和2年6月に役員に就任。子会社の代表監査役などを務め、6年間にわたりJA事業の発展に寄与された。

表彰された役員の方々は総代会をもって任期満了のため退任となります。長きにわたり、当農協のためにご尽力いただきまして誠にありがとうございました。



受賞者 左から 原子孝常勤理事、阿部成子理事

JA共済  
がんと向きあうための備え

**がん共済**



新キャラクター「ミノリッタ」

新キャラクター

# ご成約キャンペーン

**期間：令和8年4月1日～令和9年2月28日**

**がん治療の変化にしっかり対応！**

30歳ご加入 《ご契約》 ●がん治療月額共済金額：10万円 ●がん診断共済金：100万円・がん先進医療保障あり※1

不担保期間(90日)

第2 组3

初めてがん<sup>※4</sup>と診断されたとき<sup>※5</sup>ががん診断共済金 ▶ 100万円

所定のがんの治療を受けたときがん治療月額共済金<sup>※6</sup> ▶ 1か月あたり **10万円**

がんの再発時や長期治療のとき ▶ **50万円**（がん診断共済金×50%）  
 〈がん治療一時金〉※7  
 ※がん診断共済金の支払事由に該当してから1年後に所定のがん治療

がんによる先進治療を受けたとき  
〈がん先進医療共済金〉▶1回あたり  
先進医療にかかる技術料に応じて  
定める額（上限2,000万円）

111  
〈がん先進医療一時金〉▶ 1回あたり **がん先進医療共済金の額×10%** (上限30万円)

**がん診断時** ※12 **初めてがんと診断されたとき** ▶ **以降の共済掛金はいただきません!**

生涯保障

上記プランの《がん共済掛金表》共済掛金払込終了年齢：99歳 払込方法:月払い(口座振替扱い)

令和7年4月現在

|         |        |        |        |        |        |        |         |         |         |
|---------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|---------|
| 男 性     | 1,769円 | 2,170円 | 2,762円 | 3,644円 | 4,988円 | 7,143円 | 10,228円 | 13,109円 | 13,866円 |
| 加入年齢(歳) | 0歳     | 10歳    | 20歳    | 30歳    | 40歳    | 50歳    | 60歳     | 70歳     | 75歳     |
| 女 性     | 1,850円 | 2,272円 | 2,894円 | 3,727円 | 4,669円 | 5,510円 | 6,431円  | 7,581円  | 8,140円  |

[illegible]

ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。

また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

**ご成約特典①：先着50名様に耐熱ガラス製保存容器3個セット**

をプレゼント！（終了後は特典②のみとなりますので、ご了承ください。）

**ご成約特典②：もれなく、全員に粗品をプレゼント！**



マジックラック  
耐熱ガラス容器角形  
3点セット 小

<お問い合わせ> JAゆうき青森 共済推進課 0175-72-8350



ライフイベントなどの簡単なアンケートに答えるだけで  
**豪華賞品**が当たるチャンス!



※画像はイメージです。実際の賞品とは異なる場合があります。

応募はこちら▲

 ゆうき青森農業協同組合



♌ 獅子座 (7.23~8.22)

＜全体運＞好調運に恵まれパワフル。周囲への気遣いが称賛的に。新しいことを始めてみると周囲の協力も得られます。＜健康運＞夜は早めに就寝を。良く眠れる枕を探してみても。＜幸運の食べ物＞イチジク。

# 女性部活動レポート



笑顔とアイデアで、毎日をちょっと楽しく。

女性部の活動をのぞいて、ぜひ気軽にいっしょに楽しんでみませんか？



## 天間林支部 一日研修

J A ゆうき青森女性部天間林支部は6月3日、部員の親睦を深めるため一日研修を実施した。参加した部員44名が津軽地方を訪れ、観光名所を巡った。

日本一の木造三連太鼓橋として平成6年に架けられた「鶴の舞橋」を訪



金魚ねぶたづくりを楽しむ部員

問。周囲を散策しながら、湖面に映る岩木山の雄大な山影や新緑に色づく山々の様子を楽しんだ。



一日研修に参加した部員ら

また、部員の親睦として津軽地方の伝統的な民芸品である金魚ねぶた作りを体験。部員らは、談笑をしながら思い思いのねぶたを完成させていた。参加者は「仲間との親睦が深まり、良いリフレッシュになった」と笑顔を見せた。



## らくのう支部 もっちり牛乳餃子

J A ゆうき青森女性部らくのう支部は、6月26日、らくのう営農センターで料理講習会を開催した。部員13人が参加し、会話を楽しみながら餃子づくりに励んでいた。

作ったのは、皮の生地を牛乳を混ぜ合わせた「もっちり牛乳餃子」で、部員の立崎艶艶さんが講師を務めた。立崎さんによると、牛乳の混ぜ合わせた皮はパリッと香ばしく、中はもちもちになるという。

部員らは、和気あいあいと会話を楽しみながら生地作りと餡づくりを開始。香ばしく焼き上がった餃子に「もちもちで美味しい」と感激していた。



講師を務めた立崎さん(右)

### もっちり 手作り牛乳餃子



#### 材料

- 強力粉：1kg
- 牛乳：700cc
- 豚ひき肉：500g
- キャベツ：1玉
- 塩：大さじ2
- 油：大さじ3
- 醤油：大さじ1
- 生姜、にんにく：すりおろし適量
- 味の素、コショウ：少々

- 作り方
1. ボウルに強力粉と牛乳を少しずつ混ぜ合わせ、粉っぽさがなくなるまでこねる
  2. 生地がまとまったらラップをして、室温で約30分休ませる。
  3. キャベツは熱湯に3分ほど浸したあと、冷水で一気に冷やす。
  4. 冷ましたキャベツの水気をしっかり絞り、3～4mm角のみじん切りにする。
  5. 豚ひき肉に塩・油・醤油・生姜・にんにく・調味料を加えてよく混ぜる。
  6. みじん切りキャベツを加え、全体が均一になるまでしっかり混ぜる。
  7. 休ませた生地を分割して薄く伸ばし、具を包み、焼き餃子または水餃子にする。



餃子づくりを楽しむ部員ら

## 6/12 契約カボチャ現地講習会



生育状況を確認する生産者ら

J A ゆうき青森野菜振興会は、東北町でカボチャの現地栽培講習会を開催した。生産者ら約20人が参加し、収穫までの管理方法について確認した。

同会では、2022年から契約カボチャの栽培を推進。本年度は生産者47人が15畝を栽培する。

この日は、生産者の土橋重幸さんの圃場（ほじょう）で、実際の生育状況を確認。生産者らは、摘芯や灌注のタイミング、「うどんこ病」の予防策などについて講師に直接確認していた。

収穫時期は7月下旬から始まり、8月に最盛期を迎える。

## 6/15 ニンニク坪堀 2L規格34.1%



規格を確認する作業員

J A ゆうき青森野菜振興会にんにく部会は15日、東北町や七戸町、六ヶ所村でニンニクの坪堀調査を実施した。2 L規格は34.1%と前年を19.5%上回った。部会は「前年より収穫時期が早まる。計画的に収穫を進めてほしい」と呼び掛けている。

5月の乾燥により、病害の発生が少なく、6月の肥大期に降雨が続き生育が進んだ。

L規格以上は88%、A品率は49.9%。

調査には、生産者37人とJ A職員らが参加。圃場から30本ずつ掘り取り、10畝当たりの予想収量と等級の割合を調べた。

## 6/15 特殊詐欺防止！天間林支店でチラシ配布



支店利用者へチラシを配る防犯指導隊員

七戸警察署と七戸防犯指導隊員がJ A ゆうき青森天間林支店で特殊詐欺の防止活動を行った。

青森県警によると2025年の特殊詐欺被害状況は、認知件数が155件（前年比58件増）、被害金額が約6億292万円（同4億2714万円増）で過去最高の被害金額となっている。

この日は同警察署職員と防犯指導隊員3名が防止活動に参加。「特殊詐欺に気を付けてください」と呼び掛けながらチラシと粗品を手渡し、注意を呼び掛けていた。

当J Aでは、マネロン・金融犯罪対策リーダーを選任し、マネロン・金融犯罪対策の定着化・高度化に向けて進めている。



天秤座 (9.23~10.23)

〈全体運〉コミュニケーション運が活発に。うれしい申し出も多そうです。誘いはできるだけ参加を。触れ合いの中で得る物も〈健康運〉体調を崩しがちかも。無理せず休憩を入れて〈幸運の食べ物〉オクラ

## 6/12 一番草刈り取り進む

2 県産を  
ゼロに



刈り倒された牧草でしま模様が描かれた牧草地

J A ゆうき青森管内で、飼料用牧草の収穫が本格化している。管内の酪農家は、搾乳の合間を見ながら青々と生えそろった一番草の刈り取り作業を急ピッチで進める。

乳用雌子牛の育成や飼養管理などを行う J A の酪農振興センターでは、1 日から作業をスタート。職員は、大型刈り取り機 2 台で次々と牧草を刈り倒していた。刈り取った牧草は数日間乾燥させ専用の機械で円柱状に成形し、ラッピングされる。

センターでは、230 ㍍の牧草地にオーチャードやチモシーを作付けしている。一番草の収穫は 7 月中旬まで行い、その後は二番草、三番草まで収穫が続く。最終的に約 3500 ロールの収穫を見込んでいる。収穫された牧草は、全てセンターで飼養している子牛へ与えられる。



勢いよく刈り取られる牧草

センターの職員は「春先の干ばつで生育が遅れ、例年より遅いスタートとなったが、一定の収量は確保できている。今後も事故なく作業を進めていきたい」と話した。

## 6/17 鳥獣被害を防ぐ効果的な電気柵設置学

2 県産を  
ゼロに



12 つくる責任  
つかう責任



実演会の様子

J A ゆうき青森は、近年管内で多発しているイノシシなどによる食害を防ぐため、電気柵の設置実演会を開催した。生産者や J A 職員、行政担当者ら約 40 人が参加し、効果的な設置方法を学んだ。

実演会は東北町の圃場で行われ、講師は電気柵メーカーの担当者が務めた。

担当者は、電気柵を設置する際は、下から侵入を防ぐためワイヤーの間隔を広げすぎないことや、動物が電気柵を認識できるように茂みや藪からは離して設置することなどを説明。参加者は、設置時の注意点や不適切な設置例などについて質問していた。

## 6/18 スマホ教室 基礎から応用学ぶ



使い方を学ぶ参加者

J A ゆうき青森は、六ヶ所支店と野辺地支店でスマホ教室を開き、18日と19日の2日間で15人が参加した。

ドコモショップ三沢店の社員が講師を務めた。カメラの使い方などを学ぶ「入門編」、AIを使った検索方法などを学ぶ「基本・応用編」の2部構成でスマホの使い方を伝授した。

参加者は、「面白かった。初めて知る機能もあり楽しく学べた」「大変役に立つ講座だった。随時開催してほしい」と笑顔で語った。

## 6/24 ばれいしょ・大根合同取扱い説明会



ばれいしょの規格を確認する生産者ら

J A ゆうき青森野菜振興会だいこん部会、ばれいしょ部会は本所営農センター内で合同取扱説明会を開催した。北九州青果株式会社と全農あおもりやささいパッケージセンターの担当者を来賓として招き、21名の生産者が参加した。

説明会では各品目の生育状況が報告された。ばれいしょについては、生育初期に気温が高かったことや適度な降雨があったことから肥大は進み、6月中旬に行われた収量調査では10aあたりの総重量は昨年を上回った。大根については5月下旬からの降雨により変形の発生は少なく、6月10日から収穫が開始している。

説明会後は懇親会を行い情報交換を行った。

## 6/25 にんにく収穫ピーク！玉伸び上々



収穫作業をする甲地武仁さん

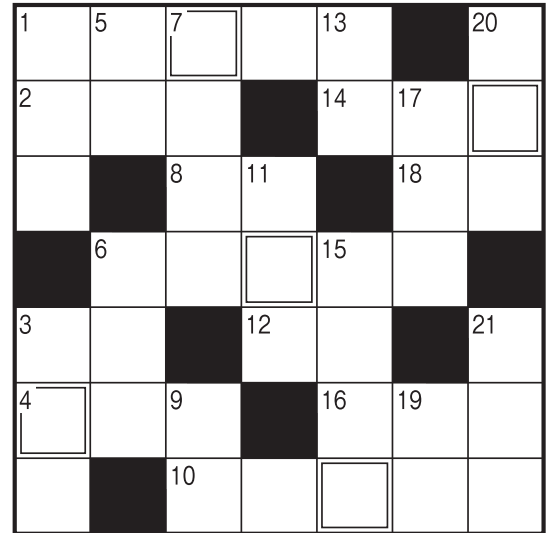
J A ゆうき青森管内でにんにくの収穫が始まっている。野菜振興会にんにく部会長を務める東北町の甲地武仁さんは、20日から外国人実習生ら約20人と一緒に今年の作業を開始。6月末まで収穫作業を行うという。

25日は、六ヶ所村の圃場1.5ヘクタールの収穫を行っていた。今年の5月は降雨量が少なかったことから、乾燥被害を軽減する栄養剤の散布などをこまめに行ってきたという。

今年の生育について甲地さんは「6月の肥大期に雨が降ったこともあり、出来栄は上々」と笑顔。「香りとほのかな甘みを楽しみ夏バテ防止のため、たくさん食べてほしい」とPRした。

# クロスワードパズル

二重マスの文字を並べてできる言葉はなんでしょう？



## ヨコのカギ

- ① 令和8年は8月7日。暦の上ではもう秋です
- ② 髪に結わえるもの
- ③ タンスや机などのこと
- ④ ギターは電気信号で音を奏でます
- ⑥ 8月15日は——記念日。平和を祈念します
- ⑧ 初対面の人に——紹介をした
- ⑩ ハンバーグに入れるタマネギの切り方
- ⑫ 多くは殻を持つ生き物。実はウミウシもこの仲間
- ⑭ 炒った大豆をひいたもの
- ⑯ 分度器で測ります
- ⑰ 納豆が引くもの

## タテのカギ

- ① 飛行機が飛び立つこと
- ③ 田んぼでゲロゲロ鳴きます
- ⑤ 土地の広さをあらわす単位のひとつ
- ⑥ シヤワシヤワと蟬——が降り注ぐ
- ⑦ パールともいいます
- ⑨ ヒヨコのための栄養が豊富な部分
- ⑪ 小銭入れに入れます
- ⑬ フイもこの仲間
- ⑮ 北海道と青森を結ぶ——トンネル
- ⑰ 野球の出場メンバーのこと
- ⑱ 金つちで打ち込みます
- ⑳ 嘘から出た——
- ㉑ 盆——、阿波——

郵便はがき

お手数ですが  
85円切手をお貼りください

0 3 9 2 6 3 3

東北町字素柄邸82-3

JAゆうき青森  
総務企画課 行

|         |           |               |
|---------|-----------|---------------|
| ご住所 〒 — |           |               |
| お名前     |           | 電話番号<br>( ) — |
| 年齢<br>歳 | 性別<br>男・女 | 組合員名          |

✂ (キリトリ)

## 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、組合員氏名、電話番号、JAや本誌に対する意見・感想・情報などを明記のうえ、掲載のはがき又はFAXでどしどしご応募ください。

抽選で5名の方に、「カタログギフト」「Aコープ商品券」のどちらかをプレゼントします。(お好きな賞品にマルを記載して下さい) たくさんの方のご応募をお待ちしています！

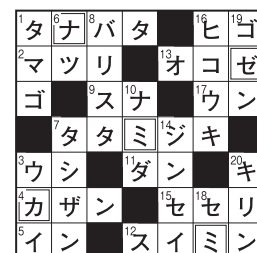
\*FAX番号 0175-72-1424

《締切リ》令和8年7月22日(水)

\*当日消印有効

〈6月号の答え〉

ミナミカゼ



《6月号の当選者》

●応募総数 29通 ●正解者数 29通  
おめでとうございます

- ★甲田慎一さん (東北町)
- ★バヒちゃん (六ヶ所村)
- ★どんぐり (七戸町)
- ★さくらんぼ (七戸町)
- ★ぴい子 (野辺地町)



## 読者からの声

### 表

紙のこかぶとっても美味しう。スズナに行ったらあるかなー。  
(六ヶ所村 K・Yさん)

### か

ぶ、早速いただきました。甘くてみずみずしく、柔らかく美味しかったです。たくさんの人に食べてほしいものです。  
(野辺地町 K・Eさん)

### 6

月号の表紙の葉つきこかぶ、色白の美人ぞろいですね。羨ましい…。  
(七戸町 N・Mさん)

### 新

鮮な野菜を買う事が出来るJ A ゆうき青森あぐりハウスすずなさんをよく利用しています。今の季節は、野辺地葉つきこかぶを買う事が出来てうれしいです。たまに町外の大手スーパーで見かけますが、とっても嬉しい気持ちになります。  
(野辺地町 S・Tさん)

### 今

年はワラビやフキの収穫がクマ騒動のおかげでとても少なかったです。うぶげがあり、おじぎしたワラビのおいしいこと。フキは炒めたり漬物と佃煮、醤油漬けで頂きました。  
(六ヶ所村 Y・Sさん)

### 毎

春の山菜はおいしい物だらけですよ。ね、私もワラビ大好きです！家の周りに生えています。今年も収穫できず…。来年こそは山菜取りに出かけるといいなと思っています。  
(七戸町 T・Nさん)

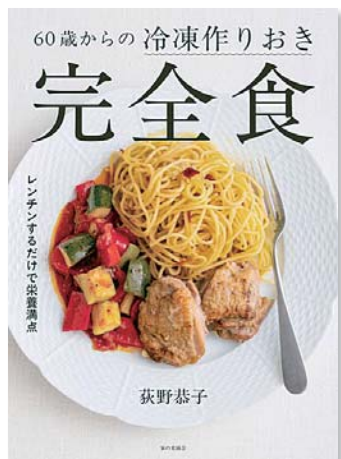
ご愛読ありがとうございます。編集担当として、これ以上ない励みになるお言葉です。☆これからも「また読みたい」と思っていただけのような、身近で役立つ話題をお届けしてまいります！



先月号に掲載した野辺地葉つきこかぶのお便りがたくさん届きました。☆ありがとうございます。♪野辺地支店の前にある直売所「あぐりハウスすずな」でも人気商品の様で、午前中には売り切れてしまう日もあるようです！お求めの方は、ぜひ早めに行ってみてください！

得する！  
役だつ！

## 今月の新刊



### 60歳からの冷凍作りおき完全食

レンチンするだけで栄養満点

荻野 恭子 著

定価1,870円(税込)

大好評『60歳からのおいしい完全食』の第2弾。今回は「冷凍作りおき」をテーマに、手軽にできておいしく栄養がとれる食事法とレシピを紹介。夏の面倒な料理も、冷凍作りおきでバランスよく食事が摂れる。

お申し込みは営農指導課まで

| 7月号の答え |                                |
|--------|--------------------------------|
| ご希望の賞品 | 選べるカタログギフト                     |
|        | Aコープ商品券 (とうほく店・天間林店・六ヶ所店で使えます) |

※ご希望の賞品いずれかに○を記入ください。  
記入がない場合はカタログギフトをお送りします。

◎ J Aや本誌に対する意見・感想・情報などをお書き下さい。

※必ず記入して下さい。記入の無い場合は当選しても無効となる場合があります。

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| 当選した場合、名前を本誌に掲載してもよいですか？ (どちらかに○) | は い ・ いいえ |
| 「いいえ」の方はペンネームを書いてください。            |           |



今月の表紙 大地真央さん

## 家の光

8月号  
お知らせ

### <特集> ほどよいスマホライフ

今や生活に欠かせないスマートフォンですが、多すぎる機能や詐欺やトラブルに頭を悩ませている人も少なくありません。日々を快適にするために“これだけは知っておきたい”スマホの基本機能から、安心・安全に使うための設定や、最近増えているスマホを介した詐欺・犯罪から身を守るポイントをわかりやすく紹介します。また、デジタルとの距離感を上手に保つための工夫や、専門家が実践する「ほどよい使いこなし術」も取り上げます。

### <別冊付録> 飽きずにおいしく キュウリとナスの食べつくしレシピ

読者アンケートで「食べきれずに、持て余してしまう食材」として、もっとも多く挙がるのがキュウリとナス。「漬け物などに加工しようと思いつながら、なかなかできない」という声もあります。かつて『家の光』で人気を博した「ばっかり食レシピ」をはじめ、過去に掲載したレシピを掘り起こし、ラクにおいしく大量消費できるレシピを紹介します。

問い合わせは、営農指導課（0175-72-1413）まで

東北農政局 青森県拠点

## 農作業中の熱中症を予防しましょう!!

夏に向けて、農作業中に熱中症になる人が増えてきます。

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。

詳しくは  
こちら↓



### \* 予防のポイント \*

#### 暑さを避ける

高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業



#### こまめな休憩と水分補給

喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給



#### 単独作業は避ける

複数名で作業を行う、時間を決めて連絡をとり合う



#### 熱中症対策アイテムの活用

帽子や吸湿速乾性の衣服の着用、空調服や送風機の活用



そのほか、日々の体調管理など熱中症に負けない体づくりをしておきましょう!

農林水産省



連絡先：東北農政局青森県拠点 地方参事官室 電話：017-775-2151

5月生乳生産状況

◎県内の状況 (戸、t、%)

| 農協名     | 令和7年度出荷実績 | 生産者戸数 | 生産量     | 前年比(同月) | 令和8年度累計  | 前年比(累計) |
|---------|-----------|-------|---------|---------|----------|---------|
| ゆうき青森   | 54,414.8  | 74    | 5,044.1 | 100.9   | 9,844.5  | 100.2   |
| 十和田おいらせ | 6,823.7   | 32    | 588.6   | 95.1    | 1,164.0  | 96.3    |
| 八戸      | 3,456.5   | 20    | 295.6   | 90.8    | 572.4    | 88.1    |
| おいらせ    | 2,044.5   | 6     | 184.0   | 101.6   | 357.8    | 100.6   |
| 青森地方酪農  | 311.4     | 2     | 32.3    | 121.8   | 63.4     | 119.0   |
| つがる弘前   | 122.9     | 1     | 6.3     | 57.1    | 15.9     | 64.3    |
| 青森      | 0.0       | 0     | 0.0     | 0.0     | 0.0      | 0.0     |
| 計       | 67,173.8  | 135   | 6,150.9 | 99.8    | 12,018.0 | 99.2    |

◎概況

|     |                                                   |
|-----|---------------------------------------------------|
| 全国  | R 8 年 5 月の受託乳量は604.1千tと前年比98.0%。飲用向けは前年比97.9%でした。 |
| 東北  | R 8 年 5 月の受託乳量は39.0千tと前年比で95.9%でした。               |
| 青森県 | R 8 年 5 月の受託乳量は6.1千tと前年比98.3%となった。                |
| 当農協 | R 8 年 5 月の販売乳量は5,044.1tと前年比100.9%の実績となった。         |

◎全農ランク別乳価 (円/kg(税抜)、戸)

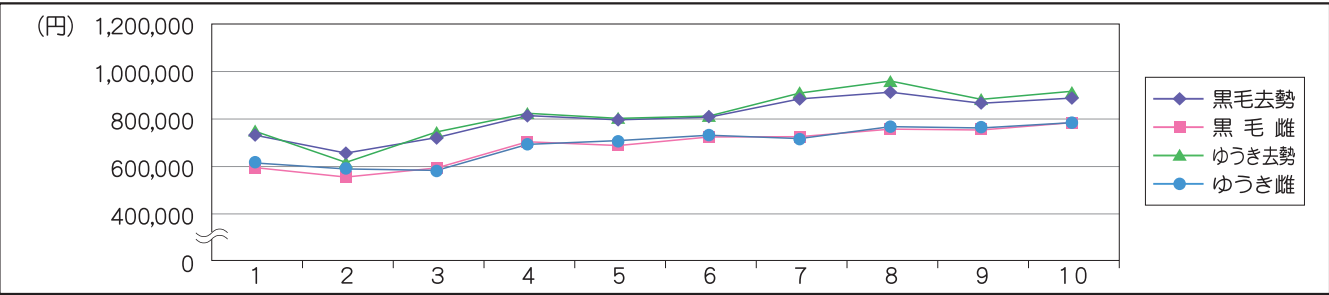
| 細菌数      |    | Aランク     | Bランク     | Cランク     | Dランク     |
|----------|----|----------|----------|----------|----------|
| 体細胞数     |    | 5万未満     | 5~10万未満  | 10~30万未満 | 30万以上    |
| Aランク     | 単価 | 130.1460 | 129.1460 | 128.1460 | 117.1460 |
| 20万未満    | 戸数 | 48       | 3        |          |          |
| Bランク     | 単価 | 127.1460 | 126.1460 | 125.1460 | 114.1460 |
| 20~30万未満 | 戸数 | 14       | 1        |          |          |
| Cランク     | 単価 | 126.1460 | 125.1460 | 124.1460 | 113.1460 |
| 30~40万未満 | 戸数 | 4        |          |          |          |
| Dランク     | 単価 | 124.1460 | 123.1460 | 122.1460 | 111.1460 |
| 40~50万未満 | 戸数 | 1        |          | 1        |          |
| Eランク     | 単価 | 115.1460 | 114.1460 | 113.1460 | 102.1460 |
| 50~80万未満 | 戸数 | 1        |          | 1        |          |
| Fランク     | 単価 | 102.1460 | 101.1460 | 100.1460 | 89.1460  |
| 80万以上    | 戸数 |          |          |          |          |

※戸数については、延べ戸数です。

|        |              |       |         |
|--------|--------------|-------|---------|
| 全農控除金額 | 送乳運賃         | kg当たり | 5.2166円 |
|        | C S 処理料      | kg当たり | 1.83円   |
|        | 消費資金         | kg当たり | 0.25円   |
|        | 地方普及活動費      | kg当たり | 0.05円   |
|        | 加工経営安定対策事業   | kg当たり | 0.03円   |
|        | 牛乳普及活動等の費用   | kg当たり | 0.19円   |
|        | 酪農振興資金       | kg当たり | 0.22円   |
|        | 年度末精算資金      | kg当たり | 0.10円   |
|        | 生乳検査料        | kg当たり | 0.12円   |
|        | 全国連委託手数料     | kg当たり | 0.3446円 |
|        | 乳製品在庫削減対策拠出金 | kg当たり | 0.15円   |
| 補給金単価  | 生産者補給金       | kg当たり | 1.3742円 |
|        | 集送乳調整金       | kg当たり | 0.4269円 |

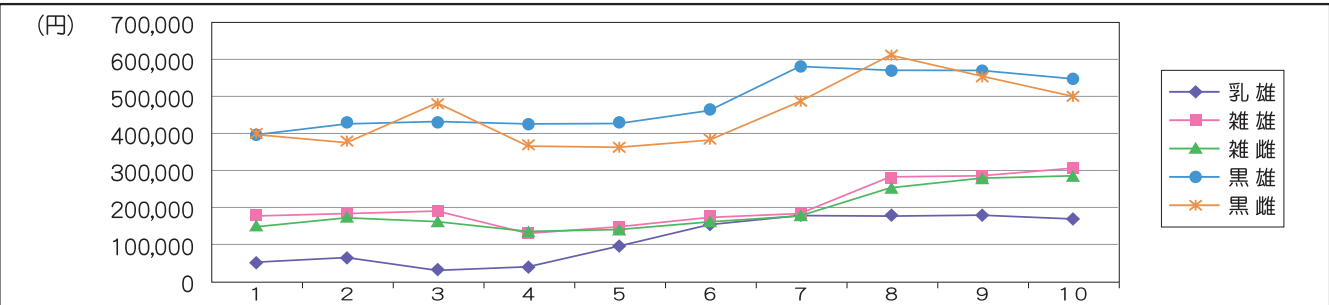
子牛市場平均価格の推移 (直近10回) (青森県家畜市場)

|       | 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 開催日   | 9月12日   | 10月10日  | 11月7日   | 12月12日  | 1月9日    | 2月13日   | 3月13日   | 4月10日   | 5月8日    | 6月12日   |
| 黒毛去勢  | 731,866 | 656,371 | 722,126 | 814,404 | 796,308 | 807,230 | 884,893 | 912,480 | 865,949 | 881,598 |
| 黒毛雌   | 595,185 | 555,271 | 593,787 | 704,116 | 688,315 | 724,536 | 725,410 | 757,188 | 753,441 | 781,403 |
| ゆうき去勢 | 748,453 | 617,139 | 745,688 | 824,016 | 802,886 | 812,207 | 908,907 | 960,128 | 882,920 | 911,879 |
| ゆうき雌  | 614,709 | 589,665 | 583,413 | 693,228 | 709,133 | 731,720 | 717,750 | 767,837 | 762,100 | 778,943 |



スモール市場平均価格の推移 (直近10回) (青森県家畜市場)

|     | 1       | 2       | 3       | 4       | 5       | 6       | 7       | 8       | 9       | 10      |
|-----|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 開催日 | 11月20日  | 12月11日  | 1月8日    | 1月29日   | 2月19日   | 3月12日   | 4月2日    | 4月23日   | 5月14日   | 6月4日    |
| 乳雄  | 52,038  | 64,500  | 29,900  | 39,431  | 95,182  | 153,267 | 177,925 | 176,458 | 179,025 | 171,142 |
| 雑雄  | 176,984 | 183,538 | 190,106 | 129,994 | 147,610 | 172,979 | 183,408 | 282,594 | 285,540 | 306,378 |
| 雑雌  | 147,825 | 171,851 | 161,415 | 135,072 | 140,103 | 160,783 | 177,039 | 252,960 | 279,042 | 287,306 |
| 黒雄  | 396,314 | 425,822 | 431,986 | 425,543 | 426,800 | 461,725 | 581,000 | 570,460 | 570,240 | 547,486 |
| 黒雌  | 396,943 | 374,917 | 482,533 | 365,750 | 362,633 | 381,700 | 486,200 | 611,820 | 555,317 | 501,380 |



年共計野菜の販売および洗浄選果状況

令和8年6月16日現在

| 品目名  | 販 売 状 況                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |       |                                                            | 洗浄選果状況 |        | 製品発生割合（％） |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|------------------------------------------------------------|--------|--------|-----------|--------|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|-----|-------|--|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|--|-------|--|
| ながいも | <p>県産・北海道産の潤沢な入荷が続いているものの、消費宣伝会の実施・売り場づくりにより荷動きは回復しつつあり、価格は保合で推移した。</p> <p>人参の掘取り開始により本県産の入荷量が減少するなか、消費宣伝の実施による売り場の拡大と、気温の上昇で徐々に引き合いが強まる見込み。</p> <p>（相場）<span style="float:right">単位：円／箱（10kg）</span></p> <table><tr><th>等階級</th><th>4 L</th><th>3 L</th><th>2 L</th><th>L</th></tr><tr><td>A 品</td><td>4,200～</td><td>4,200～</td><td>4,200～</td><td>4,000～</td></tr><tr><td>B 品</td><td>4,000～</td><td>4,000～</td><td>4,000～</td><td>3,800～</td></tr><tr><td>C 品</td><td></td><td></td><td>3,600～</td><td>3,400～</td></tr></table> |     |       |                                                            | 等階級    | 4 L    | 3 L       | 2 L    | L                       | A 品    | 4,200～ | 4,200～ | 4,200～ | 4,000～ | B 品    | 4,000～ | 4,000～                                                                                  | 4,000～ | 3,800～ | C 品 |       |  | 3,600～ | 3,400～ | <p>・令和7年産入庫数量<br/>323,944</p> <p>・洗浄選果数量<br/>198,382</p> <p>・未選果数量<br/>125,562</p> <p>〔単位：コンテナ〕<br/>〔20kg）換算数〕</p> <p>*春掘3月下旬<br/>入庫分洗浄選果中</p> |  | 等 級 率 |  | 階 級 率 |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | 等階級    | 4 L    | 3 L       | 2 L    | L                       |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | A 品    | 4,200～ | 4,200～    | 4,200～ | 4,000～                  |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | B 品    | 4,000～ | 4,000～    | 4,000～ | 3,800～                  |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | C 品    |        |           | 3,600～ | 3,400～                  |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | A 品    | 21.9   | 5・4 L     | 37.1   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | B 品    | 32.2   | 3 L       | 16.0   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | C 品    | 26.1   | 2 L       | 17.4   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | D 品    | 16.3   | L         | 14.8   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | 平      | 3.4    | M         | 6.0    |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
| 計    | 100.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | S   | 4.5   |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | その他 | 4.0   |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 計   | 100.0 |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       | <p>（階級比率は、A・B品の比率）</p> <p>1 コンテナ当たり出来高数<br/>1.56（10kg）</p> |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
| にんにく | <p>本県産C A品については出荷終盤を迎え、香川県産の出荷量も少なく、不足感から安定した販売となっている。生品について、本県産の出荷量が少なく、総体量の少なさから堅調な販売となっている。</p> <p>引き続き本県産・他県産ともに出荷は限定的となるなか、不足感が続く見通しのため、引き合いは安定し、堅調な販売が続く見込み。</p> <p>（相場）<span style="float:right">単位：円／kg</span></p> <table><tr><th>等階級</th><th>2 L</th><th>L</th><th>M</th></tr><tr><td>A 品</td><td>2,500～</td><td>2,300～</td><td>2,000～</td></tr><tr><td>B 品</td><td>2,300～</td><td>2,100～</td><td>1,800～</td></tr></table>                                                                                                 |     |       |                                                            | 等階級    | 2 L    | L         | M      | A 品                     | 2,500～ | 2,300～ | 2,000～ | B 品    | 2,300～ | 2,100～ | 1,800～ | <p>・調製品入庫数量<br/>17,343</p> <p>・選果数量<br/>17,343</p> <p>・未選果数量<br/>0</p> <p>〔単位：コンテナ〕</p> |        | 等 級 率  |     | 階 級 率 |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | 等階級    | 2 L    | L         | M      |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | A 品    | 2,500～ | 2,300～    | 2,000～ |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | B 品    | 2,300～ | 2,100～    | 1,800～ |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | A 品    | 14.9   | 2 L       | 4.3    |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | B 品    | 65.7   | L         | 53.3   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | C 品    | 16.0   | M         | 33.5   |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | その他    | 3.4    | S         | 8.9    |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            | 計      | 100.0  | 計         | 100.0  |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            |        |        |           |        | 1 コンテナ当たり出来高数<br>18.9kg |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |
|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |       |                                                            |        |        |           |        |                         |        |        |        |        |        |        |        |                                                                                         |        |        |     |       |  |        |        |                                                                                                                                                |  |       |  |       |  |

理事会だより

第4回(6月26日開催)

決議事項

1. 常勤理事 代表理事組合長の選任について
2. 常勤理事 代表理事組合長に天間一博を選任
3. 常勤理事 代表理事専務(営農経済担当兼務)の選任について
4. 常勤理事 代表理事専務(営農経済担当兼務)に村山淳一を選任
5. 常勤理事 代表理事専務(酪農畜産担当)の選任について
6. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)の選任について
7. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任
8. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任
9. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任
10. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任
11. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任
12. 常勤理事 代表理事専務(信用事業担当専任理事)(金融共済担当)に織笠守を選任

第5回(6月30日開催)

決議事項

1. 固定資産の取得について
2. 委託販売品仮渡金の設定について
3. 令和8年度にんく(特裁含)の仮渡金の設定について
4. 調整品仮渡金(1コンテナ当たり)15,000円
5. 未調整品仮渡金(1コンテナ当たり)12,000円
6. 令和8年度産長久保契約にんく生産出荷組合の仮渡金の設定について
7. 調整品仮渡金(1コンテナ当たり)12,000円
8. 未調整品仮渡金(1コンテナ当たり)10,000円
9. 令和8年度不良債権の処理方針について
10. 令和8年度不良債権の処理方針について
11. 令和8年度不良債権の処理方針について
12. 令和8年度不良債権の処理方針について

暑さで食欲がない日にも  
おすすめ



今月の  
**おすすめ  
クッキング**

## ミニトマトとタコと大葉のマリネ



### 《材料／2人分》

- ・ミニトマト…100g
- ・タコ(ゆでたもの)…100g
- ・大葉…5枚
- ・オリーブ油…大さじ1
- ・しょうゆ…小さじ1
- ・砂糖…小さじ1/2
- ・レモン汁…小さじ1
- ・塩・こしょう…少々

### 《作り方》

- ①ミニトマトは半分に、タコは一口大にカットする。大葉は適当な大きさにちぎる。
- ②全ての材料をあえて皿に盛り付け出来上がり。

### アレンジ

- 乱切りにしたキュウリに塩少々をまぶして加える
- 大葉をバジルに替え、モッツアレラチーズを加えてイタリア風に
- 冷製パスタにあえる

### 組 合 員 数 (5月31日現在)

|      | 正組員       | 准組員     | 合 計       |
|------|-----------|---------|-----------|
| 本 所  | 666(−1)   | 334(+1) | 1,000(±0) |
| 六ヶ所  | 366(±0)   | 169(±0) | 535(±0)   |
| 天間林  | 916(±0)   | 145(+2) | 1,061(+2) |
| 野辺地  | 186(±0)   | 195(±0) | 381(±0)   |
| らくのう | 195(−1)   | 73(±0)  | 268(−1)   |
| 合 計  | 2,329(−2) | 916(+3) | 3,245(+1) |

( )内は先月比

### 編集 後記

今年も皆様のご協力のおかげで無事に総代会が終了いたしました。ありがとうございました。今回の総代会資料のお花は八重咲エンレンソウです❀花言葉は「奥ゆかしい美しさ」「神秘的」など。春になると「毎年はどんなお花にしようかな～」と考えながら、外出の際にはお花探しをしています☺テーマカラーも自分で決め、過去に使用していない花を探していますが、そろそろネタ切れの予感…☹読者のみなさま、県内でお花がきれいなスポットがあればぜひ教えてください!!☺



Ⓐ

自慢のめんこちゃんを

**広報誌**で **紹介** しませんか?

お子さん・ペットの写真を大募集!

広報誌では、読者の方のお子さん・お孫さんの  
写真を紹介するコーナーを掲載しています。

今月号からは、家族の一員であるペットの写真も募集✨

とっておきの笑顔や自慢の一枚を紹介させてください!

掲載された方には粗品をプレゼント! 🎵

コーナーに掲載希望の方は、総務企画課まで

お問い合わせください。