

wiki

広報・ゆうき

4

APR. 2023
Vol.155



生き生き発信

春掘ながいも収穫開始！NHKが取材



ながいも収穫作業の撮影

春掘ながいも収穫開始！ NHKが取材

JAゆうき青森管内で3月20日から春掘ながいもの収穫作業が開始となった。27日には、NHKが当JA野菜振興会ながいも部会長の甲地優志さんの圃場で取材が行われた。

取材では、春掘ながいもの生育状況やながいものおいしい食べ方などがインタビューされ、甲地さんは取材の際に、消費者の皆さんに向けて、「これから夏場にかけて栄養価の高いながいもを食卓に並べてもらうために一生懸命作ったので、たくさん食べてほしい。」と話した。

令和4年産の春掘ながいものは、昨年8月に発生した長雨・大雨被害の影響で、生育不良が散見されており、168,905コンテナ(20kgコンテナ)と前年産対比77.5%の計画となっている。当JA管内の収穫は4月末まで続く見込み。



インタビューの様子



CONTENTS

生き生き発信2
 農協からのお知らせ3
 特集～職員紹介～4
 TOPICS～とびくす～8
 クロスワードパズル11

読者からの声/今月の新刊12
 食育ソムリエの「おべだふり」13
 インフォメーション14
 クッキング/編集後記16

令和5年2月米穀情報

1. 令和4年産米の令和5年2月相対取引価格・数量（2月農政局発表・速報）

（単位：円/玄米60kg税込、トン）

産地	品種銘柄	価格	数量	備考
青森県	まっしぐら	12,935	12,864	加重平均
青森県	つがるロマン	13,120	540	加重平均

（運賃、包装代、消費税を含む1等米の価格を加重平均したもの）

2. 公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構による米取引関係者の判断に関する調査結果（令和5年2月）

- ・主食用米の需給動向は、前月と比べて現状判断「横ばい」、見通し判断「横ばい」
- ・主食用米の価格水準については、前月と比べて現状判断「横ばい」、見通し判断「横ばい」

新採用職員紹介

①生年月日 ②住所（地区、行政区） ③最終学歴 ④趣味・特技 ⑤抱負

とき かのん
土岐 奏音

- ①平成13年1月8日
- ②東北町
- ③青森大学
- ④ジャニーズ・にじさんの動画や配信を見ること
- ⑤精一杯頑張るのでよろしくお願いします。



よしだ ほのか
吉田 穂香

- ①平成16年7月4日
- ②野辺地町
- ③野辺地高等学校
- ④ゲーム・動画を見ること
- ⑤精一杯頑張ります！



職員の人事異動について

・定年退職

3月31日をもって定年退職となった木村建二六ヶ所営農センター長（40年）、上原子和幸天間林営農センター長（39年1ヶ月）、久保尚子共済推進課長補佐（35年）、長濱順一搾乳技術者（10年）。長年の間、農協のためにご尽力いただきましてありがとうございました。



・依願退職（令和5年3月31日付）

職能	職名	氏名	備考
上級	天間林営農センター 営農購買課	天間 皓太	7年7ヶ月（平成27年9月1日採用）
中級	六ヶ所営農センター 販売課	町屋 純一	8年0ヶ月（平成27年4月1日採用）
初級	本所 購買課	大鳥 礼子	3年0ヶ月（令和2年4月1日採用）
准職員	本所 販売課	米田 香奈子	7年0ヶ月（平成28年4月1日採用）
准職員	天間林営農センター 販売課	手代森 麻衣	6年0ヶ月（平成29年4月1日採用）
准職員	本店 共済課	田島 恵	3年0ヶ月（令和2年4月1日採用）

特集 職員紹介

総務部



主任
吹越 和美



係長
鶴ヶ崎美穂



係長
種市 綾子



課長補佐
根岸 徳仁



課長
沼辺 慎也



部長
織笠 守



参事
沢居 幸男

〔総務企画課〕



旅行センター長
八重樫泰浩



リスク管理係(嘱託)
玉熊 博



一般職
土岐 奏音



一般職
乙崎 恵梨



主任
江刺家結伊

信用共済部



部長
岡山 光昭



室長
小川 忍



嘱託
岡山千代美

監査室



課長
長久保直樹



課長補佐
市川 一哉

〔審査課〕



総務企画課付
グリーン・シアーズ輸出(嘱託)
向井 曜



総務企画課付
グリーン・シアーズ輸出(嘱託)
唘崎 正彦



総務企画課付
アグリTASKEL輸出(嘱託)
久保 好美



総務企画課付
柴田 緋里



総務企画課付
伊藤 里美

〔共済課〕



課長補佐
蝦名 幸代



課長
甲地 清輝



主任
富浦 安奈



主任
蛭澤 博美



係長
種市 大



課長補佐
吹越 敏行



課長補佐
十枝内拓路



課長
松尾 隆史

〔金融課〕



一般職
田沢 知子



主任
工藤 玲奈



係長・専任信用渉外
天間 結子



一般職
川崎 由香



一般職
蛭沢 来夢



一般職
上崎 櫻華



一般職
中村 知春

〔共済推進課〕



係長・L A
川村 藍子



係長・L A
沼尾美穂子



係長・L A
小又彰貴子



課長補佐・L A
戸澤 梓



課長補佐・L A
木村 秋子



課長
岡山 弘幸



主任(損害調査係)
村松 健人



准職員
野田頭美佳



LATトレーナー(嘱託)
久保 尚子



L A
坂本 奈々



L A
中野 初美



L A
山本 千晴



主任・L A
大坊 知明



主任・L A
澤田 泰樹



一般職(損害調査係)
柴田 良一

販売課



係長
吹越 哲也



係長
向山 俊一



課長補佐
九島 賢



課長補佐
岡山 謙



課長補佐
乙山 洋次



課長
沼山 智也



部長
高松 康彦

営農經濟部



一般職
高田 優子



一般職
木野下慧斗



一般職
金澤 智美



主任
沼山小百合



主任
上野 健二



主任
米内山一樹



【営農指導課】

主任 鶴ヶ崎雄太
 係長 和田 一貴
 課長補佐 富田 大介
 課長 甲地伊佐男
 一般職 千葉千恵子
 一般職 中野渡 翔
 一般職 昆 拓海
 一般職 村畑 千優
 准職員 甲地 美咲
 一般職 久保田 恵
 一般職 石塚 選子
 一般職 花松 慶孝
 准職員 山本 優理
 一般職 吉田 穂香
 一般職 吹越 奈穂
 一般職 甲地 由夏



六ヶ所支店

【購買課】

副支店長 乙部 尚子
 支店長 大丸 伸一
 一般職 野田頭真一
 係長 竹内 博昭
 課長補佐 斉藤みゆき
 課長 洞内 法大
 嘱託 濱田 隆
 一般職 川崎 真由
 一般職 吹越 由梨
 准職員 米内山季莉
 一般職 角田 留奈
 一般職 野坂 圭



天間林支店

六ヶ所営農センター

【農産購買課】

係長 沢尾真由子
 副支店長 原子 大蔵
 支店長 松村 哉子
 一般職 林 準樹
 係長 中村 政利
 課長補佐 沼尾 大輔
 課長 甲地 勝
 営農センター長 河原木和也
 一般職 工藤 耶子
 一般職 工藤 芽衣
 嘱託 木村 建二
 一般職 高田 龍弥
 一般職 米内 重徳



天間林営農センター

【農産購買課】

主任 下田 雪乃
 主任 高松 栄蔵
 係長 小野わか子
 係長 李澤 直樹
 課長補佐 楠 武大
 課長補佐 金澤 祐希
 課長 中岫 亨
 営農センター長 福村 英明
 一般職 岡村 智美
 一般職 野田 淳史
 一般職 原子 雄斗
 一般職 崎崎 友和
 一般職 蛭名 奈々
 主任 荒川紗登子
 主任 原子亜由美

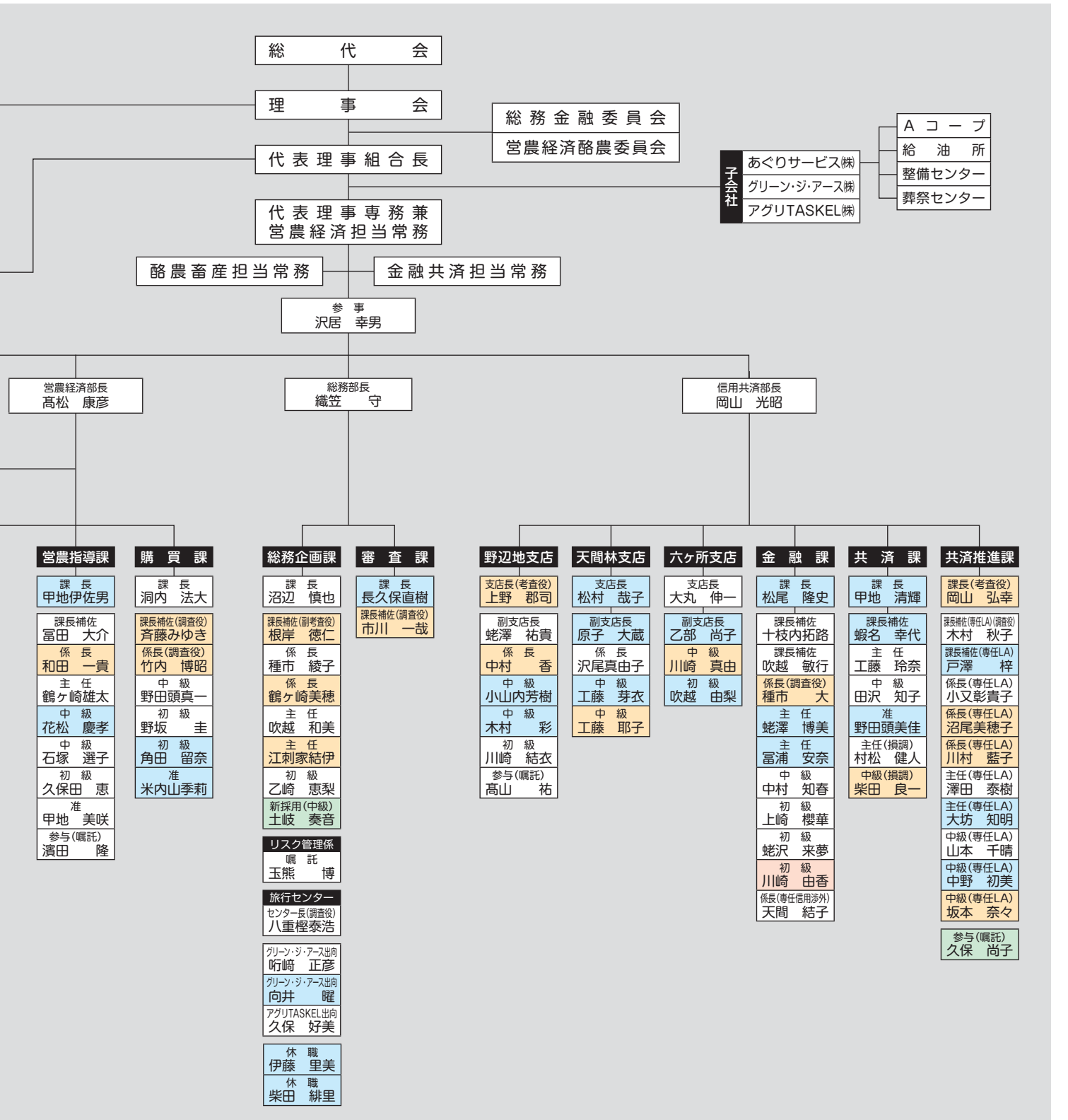


野辺地営農センター

野辺地支店

【農産購買課】

課長 高岡 公史
 営農センター長 山口 亮
 一般職 小山内芳樹
 係長 中村 香
 副支店長 蛭澤 祐貴
 支店長 上野 郡司
 嘱託 福村 正子
 一般職 赤平 杏香
 係長 垣塚 和三
 嘱託 高山 祐
 一般職 川崎 結衣
 一般職 木村 彩
 嘱託 上原子和幸



酪農畜産部

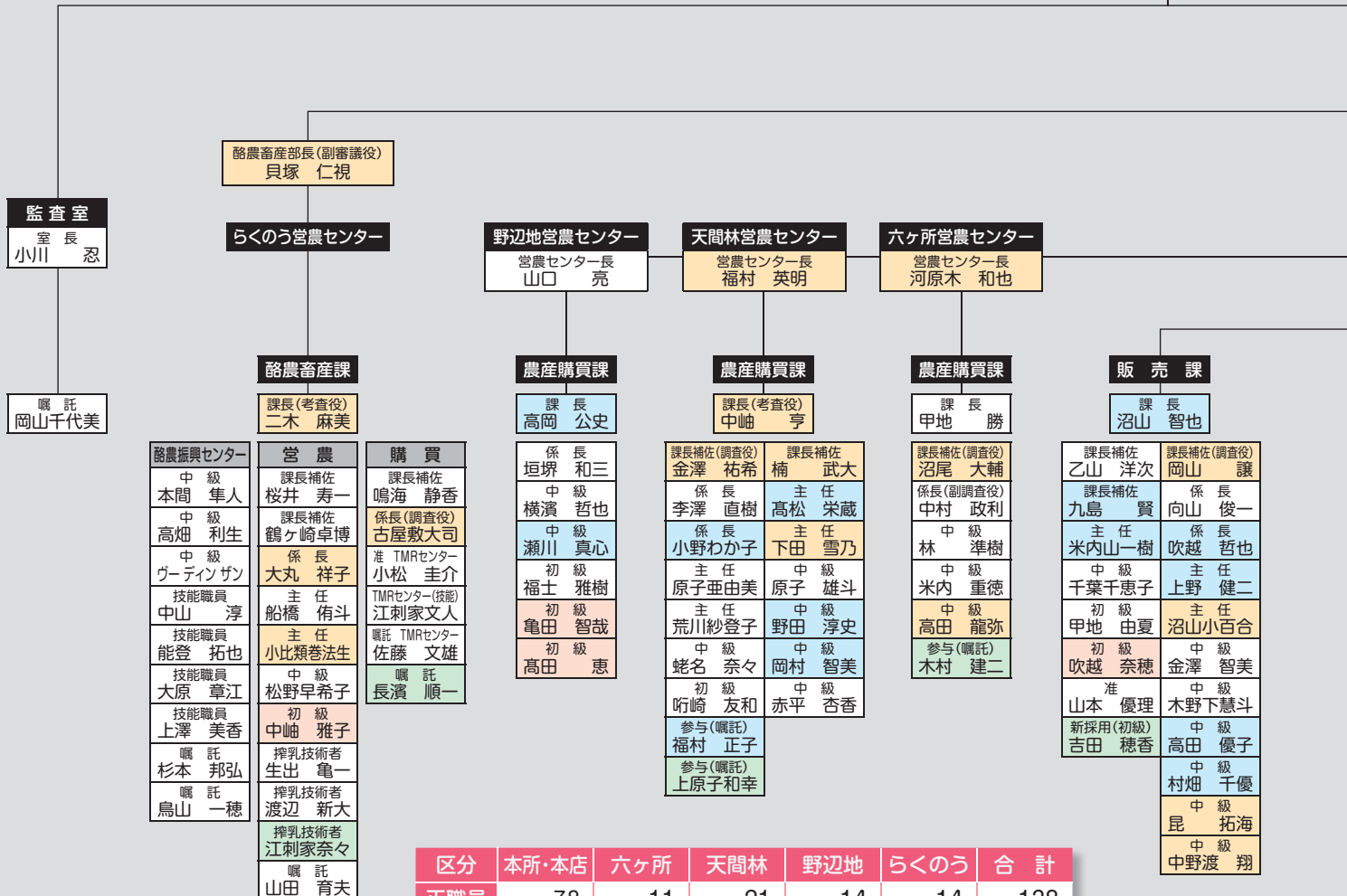


JAゆうき青森 職員配置図

(令和5年4月1日付)

- 昇格・昇進
- 異動
- 登用
- 新採用

- 監事会
- 代表監事
- 常勤監事



区分	本所・本店	六ヶ所	天間林	野辺地	らくのう	合計
正職員	78	11	21	14	14	138
准職員	4	0	0	0	1	5
技能職員	0	0	0	0	8	8
嘱託	7	1	2	1	5	16
計	89	12	23	15	28	167



3/7 ながいも部会 栽培講習会開催



講師を務めた庄司敬介さん

J A ゆうき青森野菜振興会ながいも部会は、東北町の北農村環境改善センターでながいも栽培講習会を開催した。講師に岩手県でながいもを栽培している庄司敬介さんを招き、43名の会員が参加した。

ながいも部会長を務める甲地優志さんは、「令和4年産のながいもは、8月に発生した大雨被害で品質低下が散見されました。そのような天候にも負けない栽培方法の知識を高められる講習会にしましょう。」とあいさつした。

庄司さんは、「ながいも栽培における土作り」をテーマに、栽培体系や土作りから収穫までの概要を説明した。また、昨年の8月に発生した大雨・長雨の影響で品質が低下したことから、排水対策についても説明した。

参加した会員らは、庄司さんの栽培方法にとっても興味を持ち、植え付け作業時等の詳細を参考に、品質向上に向けて知識を高めた。

3/10 雪解け前のにんにく栽培管理について講習会開催



講師を務めた山田隆さん

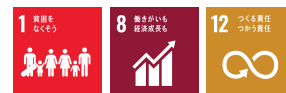
J A ゆうき青森野菜振興会にんにく部会は、東北町の北農村環境改善センターで雪解け前の栽培管理について講習会を開催した。講習会には、上北地域県民局農林水産部農業普及振興室の山田隆さんを講師に招き、会員40名が参加した。

令和5年度からにんにく部会長を務める甲地武仁さんは、「雪は徐々に溶け始め、これからの収穫・出荷にむけて知識を高めましょう。」とあいさつした。

講師の山田さんは、9月下旬から10月上旬に行われた植付後の経過を含めて越冬後の管理作業や、病害虫の防除方法などを説明した。また、優良種苗の増殖についても説明し、優良種苗の継続的な導入が行われることで、基準出荷量を高められるなど様々なことを説明した。

参加した会員らは、生産者目標値として掲げている「全生産者A B品率90%以上・反収850kg以上」を達成するため、知識を高めた。

3/14 令和5年産作付に向けて七戸地区春期座談会開催



春期座談会の様子

J A ゆうき青森野菜振興会天間林地区営農センター協議会は、14日に天間林支店会議室で、春期座談会を開催した。座談会にはJ A ゆうき青森天間専務と42名の組合員が参加し、各課から耕種に関するお知らせや主要作物の栽培ポイントなどが説明された。

座談会では、令和5年度生産対策助成として合計1,610万円の助成、利用料金改定等について説明された。主要作物の栽培ポイントとして、水稻の苗作りに関する栽培のポイントやにんにくの部会目標である反収850kg以上、A B品90%以上を達成するための栽培管理について説明が行われた。

参加した組合員からは、「七戸町天間林地区の生産者は近隣の東北町などと比べて高齢化が進んでおり、高齢の生産者でも栽培できる新規の作物を提案してほしい。」などの意見が出た。

3/15 だいこん栽培講習会開催



講習会の様子

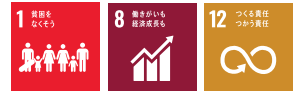
J A ゆうき青森野菜振興会だいこん部会は、15日に本所で品種の特性や異常気象に左右されない栽培技術確立をテーマに栽培講習会を開催した。

講習会には生産者14名が参加し、雪印種苗の園芸部東日本園芸課小林敦彦課長と吉田種苗の吉田譲会長を講師に招いた。

だいこん部会の岡山和也部会長は、「雪解けが進み農作業の準備をして、徐々に忙しくなる時期です。来月にはだいこんの播種が始まりますが、今年のだいこんは良品質なものを収穫できるように、今日の講習会で更に知識を高めていきましょう。」とあいさつした。

講習会では、青森県の気候に合った品種やその特性の説明を行った。また、春先に播種をするだいこんは抽苔が懸念されているため、その品種選定についても説明が行われ、参加した会員は知識を高めた。

3/16 春期座談会・講習会開催 六ヶ所営農センター



春期座談会の様子

J A ゆうき青森野菜振興会六ヶ所地区営農センター協議会は、六ヶ所支店にて令和5年度春期座談会および講習会を開催し、30名の組合員が参加した。

座談会では、各課からのお知らせとして、令和5年度生産対策助成についてや利用料金の改定のお知らせなどが説明された。

講習会では、J A 全農あおもりやさい花き課の苦米地勇誠さんが「ごぼうのやけど対策・令和4年度試験結果について」を説明した。また、上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室三沢分室雪田隆史主幹は、「令和4年産のながいもの生育・作柄と令和5年産の品質を高めるポイント」を説明した。

参加した組合員は、これから始まる植え付けを前に、令和5年産で気をつけるための栽培方法や天候に左右されない農作物を栽培できるように知識を高めた。

3/21 令和5年産米づくり準備開始 水稲種もみ温湯消毒



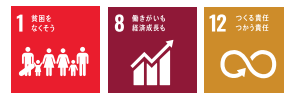
温湯消毒をする様子

J A ゆうき青森天間林営農センターは21日より令和5年産用種もみの温湯消毒を開始した。水稲生産者を対象に天間林営農センター施設内にある米1号倉庫内で行われた。

温湯消毒は、種もみ専用の機械で60℃に保たれたお湯に10分間の浸漬処理をした後、冷水に5分以上さらして行われた。温湯消毒は環境保全や減農薬栽培の消毒技術として全国各地で普及されており、いもち病・ばか苗病・もみ枯細菌病・苗立枯細菌病・イネシガラレセンチュウ等に効果がある。

同センターでは3台の専用機械を使用し、28日まで生産者100名の16,049kgの種もみの消毒を行った。

3/22 令和5年産作付に向けて野辺地地区春期座談会開催



春期座談会の様子

J A ゆうき青森野菜振興会野辺地地区営農センター協議会は、野辺地営農センター会議室で、春期座談会を開催した。座談会にはJ A ゆうき青森天間専務と14名の組合員が参加し、各課から耕種に関するお知らせや主要作物の栽培ポイントなどが説明された。

座談会では、令和5年度生産対策助成や施設利用料金改定が説明された。また、こかぶ部会生産目標達成のための取組内容の確認や肥料コスト軽減と省力化を行うために秋処理土壌改良材の有効活用について呼びかけた。

参加した組合員は、「近年の異常気象に負けないように令和5年産は良品質な農産物を出荷したい」など次期作に意欲的であった。

3/22 ごぼう栽培講習会開催



講習会の様子

J A ゆうき青森野菜振興会ごぼう部会は、本所で「ごぼうのヤケ・虫害対策」「令和4年度試験結果について」をテーマに栽培講習会を開催した。講習会には、14名の会員が参加し、J A 全農あおもりやさい花き課の苦米地勇誠さんを講師に招いた。

講習会では、ヤケ症が近年増加している中で、青森県産ごぼうの取引先との信頼構築と安定的な出荷を目的に試験が行われた。その結果をもとに、ヤケ症やヒョウタンゾウムシの対策が説明された。

近年消費地で、洗いごぼうのニーズが増えてきていることから、ヤケによるクレームが増加している。県内3 J A の3ヶ所で試験が行われ、ヤケ対策として、秋時点で石灰窒素を施用すると効果的など他4つの方法が提案された。

参加した会員は、今回の講習会を通して、栽培に関する知識を高めた。

令和5年度 水稲ラジコンヘリ散布防除申し込みについて

東北・六ヶ所ラジコンヘリコプター協議会では水稲の良品質安定生産及び労力軽減を目的に農薬散布用ラジコンヘリコプターによる防除を実施しております。3月下旬に申込書を郵送しておりますので、期限までにお願ひ致します。

○防除体系及び作業料金

散布体系	2回散布	使用薬剤	散布時期	散布料金
1回目 (いもち病、カメムシ類)		ビームエイトスタークルゾル	7月中旬から7月下旬	4,100円 (10%税込)
2回目 (いもち病、カメムシ類)		ビームエイトゾル＋キラップフロアブル	8月上旬から8月中旬	

●申込期限：令和5年5月26日(金)まで

クロスワードパズル

二重マスの文字を並べてできる言葉は
なんでしょう？

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

ヨコのカギ

- ①端午の節句に食べるものの一つ
- ②竹林が似合う猛獣
- ③——感のある3D映像
- ④母の日に贈るカーネーションの、定番の色の一つ
- ⑤大正の1つ前の年号です
- ⑦害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫鳴門海峡のものが有名
- ⑬校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰煮切って使うこともある調味料
- ⑱メロンやスイカはこの仲間
- ⑳街を——もなくうろついた

タテのカギ

- ②ザツと降つてザツとやみます
- ⑥変わると寝付けない人も
- ⑧お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨桃太郎のお供をした鳥
- ⑩南の反対側
- ⑪田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑫小野妹子が遣わされた国
- ⑬潮干狩りに出かける所
- ⑮12星座占いで5月生まれの方は——座か双子座です
- ⑳夜になると家々にとまります
- ㉑——ヤマネコは特別天然記念物です

郵便はがき

0 3 9 2 6 3 3

お手数ですが
63円切手をお貼りください

東北町字素柄邸82-3

JAゆうき青森 総務企画課 行

ご住所 〒 —		
お名前		電話番号 () —
年齢 歳	性別 男・女	組合員名

✂ (キリトリ)

応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、組合員氏名、電話番号、JAや本誌に対する意見・感想・情報などを明記のうえ、掲載のはがき又はFAXでどしどしご応募ください。

抽選で5名の方に、「カタログギフト」「Aコープ商品券」「給油所プリカ・カード」のいずれかをプレゼントします。(お好きな賞品にマルを記載して下さい) たくさんの方のご応募をお待ちしています!

* FAX番号 0175-72-1424

《締切り》令和5年4月24日(月)

* 当日消印有効

《3月号の答え》

ハルガスマ

ス	ミ	ダ	ガ	ワ	ク
カ	ン	キ	ス	ウ	
ス	タ	ジ	オ	キ	シ
ト	ヨ	ハ	ク	エ	
ラ	マ	ク	ウ	オ	ン
イ	ル	カ	ク	メ	
ク	ニ	ユ	ウ	ガ	ク

《3月号の当選者》

●応募総数 40通 ●正解者数 40通

おめでとうございます

★サクラ (東北町・数牛地区)

★阿部 正幸さん
(六ヶ所村・庄内地区)

★たみちゃん
(七戸町・原久保地区)

★カンコ (七戸町・中岫地区)

★トモちゃん
(野辺地町・枇杷野)



読者からの声

今

月の「おべだふり」は食に関することわざでしたが、意外と知らないことわざがありビックリしました。知らない人におべだふりをして教えたいと思います。(七戸町 N・Tさん)

食

に関することわざで、何個か知っていることもありましたが、新しく知ったのも有り参考になりました(医療同源)。おすすめクッキング、ながいも料理今度作ってみます。(七戸町 T・Kさん)

私は大半が知らないことわざで、勉強になりました。「海背川腹」や「さしすせそ」は、料理で必要なことわざなので、ぜひ覚えておきたいですね。

最

近料理にハマっている作っているのですが、野菜の料理のバリエーションが少なくて困っていました。毎月この雑誌の料理にトライしている作れるようになりたいです。(野辺地町 S・Mさん)

おすすめクッキングは、地元野菜で作れる料理などを紹介しています。料理のバリエーションを増やすことは大変ですよ。広報誌を通じて、JAゆき青森管内で作られた新鮮な野菜をたくさん食べられるような料理を紹介していきますので、今後の参考になれば嬉しいです。

ぼ

くの学校の人の中には、「東北町はド田舎だ!」とか言う人がいるけど、こんなにもいろんな食材がとれて、1ヶ月に1回このような豆知識とか料理のつくり方とかたくさんかいてある雑誌が無料で届いて、ぼくはこんな東北町が大好きです。これからもこの「YUUKI」をお願いします。(東北町 S・Sさん)

若いころから、地元の良さを分かって大好きといってくれる方々がいることはとても嬉しいですね!私が学生だったときは、こんなド田舎に住みたくなかったです。でも就職を機に地元に戻ってきました。でも就職を機に地元に戻ってきたから、昔は知らなかった農業のことや、出会った人たちの良さに触れて、地元に戻ってきてよかったなと思います。

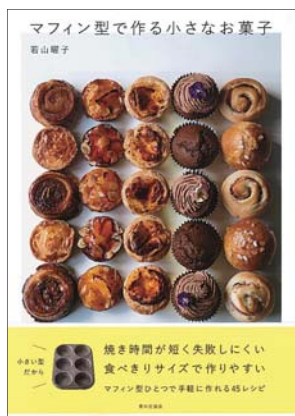
東北町は下田舎だといった学校の子達に、こんなにすごい町なんだよって伝えてあげてくれれば嬉しいですよ★

地

植えのクリスマスローズが咲きそうです。春が一步一步近づいていきます。あと1ヶ月もすれば桜の花も咲くでしょう、楽しみです。(七戸町 T・Hさん)

青森県の桜開花時期は4月11日頃と発表され、ちょうど皆さんの手にこの広報誌が届く頃には咲いている頃かと思えます。何年前か前までは、青森県の桜はゴールデンウィークに咲いていましたが、温暖化の影響か徐々に桜が咲く時期が早くなって来ましたね。東京は、3月14日に開花が始まりました。ながいようで短い冬はもう終わりですね!

得する! 役だつ! 今月の新刊



マフィン型で作る小さなお菓子

若山曜子 著

定価1,650円(税込)

お菓子の型のなかでも、いま一番人気のマフィン型。人気料理研究家の若山曜子さんによる、タルトやフィナンシェ、マドレーヌ、チーズケーキなど、バラエティ豊かなマフィン型で作れるお菓子のレシピを紹介。

お申し込みは営農指導課まで

4月号の答え		
ご希望の賞品	<input type="checkbox"/>	選べるカタログギフト
	<input type="checkbox"/>	Aコープ商品券(とうほく店・天間林店・平沼店・倉内店で使えます)
	<input type="checkbox"/>	給油所プリカ・カード(天間林給油所で使えます)

※ご希望の賞品いずれかに○を記入ください。記入がない場合はカタログギフトをお送りします。
◎JAや本誌に対する意見・感想・情報などをお書き下さい。

※必ず記入して下さい。記入の無い場合は当選しても無効となる場合があります。

当選した場合、名前を本誌に掲載してもよいですか? (どちらかに○)	はい・いいえ
「いいえ」の方はペンネームを書いてください。	

ちょっとした

JAゆうき青森
食育ソムリエの

おべだふり



今月は…

食品ロスを減らそう



まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物を「食品ロス」と言います。食品ロスの原因は大きく分けて2つあります。

- “**事業系食品ロス**”…小売店での売れ残りや返品、飲食店での食べ残し、売り物にならない規格外品など
- “**家庭系食品ロス**”…家ででの料理の作りすぎによる食べ残しや、買ったのに使わずに捨ててしまうなど

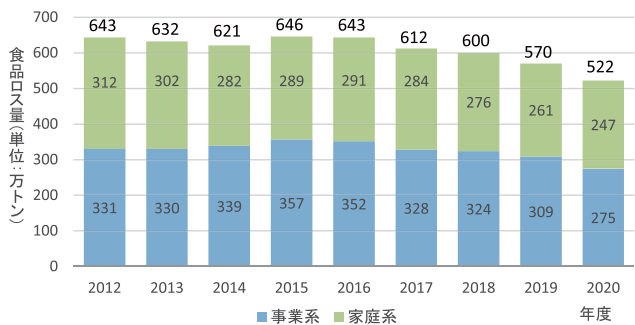
なぜ食品ロスの削減が必要なのか

食品ロスは可燃ごみとして処理され、運搬や焼却の際に二酸化炭素を排出していることや、焼却後の灰の埋め立てなどが環境負荷につながります。

世界人口は2022年には80億人を突破し、2050年には97億人にのぼるとみられています。途上国を中心に8億人以上（約10人に1人）が十分な食事を口にできず、栄養不足で苦しんでいます。その一方で先進国ではまだ食べられる食材が捨てられているのが現状です。日本においては食料自給率が38%と低く、多くを輸入に頼っているにもかかわらず、多くの食品ロスを生み出しています。このような現状を変えなければいけません。



日本の食品ロス量の推移



※農林水産省HP「食品ロスの推移」より

日本の食品ロスの推計値の推移

国連サミットで採択された持続可能な開発目標(SDGs)のターゲットの一つに、「2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の1人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食料の損失を減少させる」という目標が盛り込まれました。日本では2030年までに489万トンへ減らすことを目標としています。2020年には、食品ロス量の推計を開始した2012年度以降最小値となっているものの、国民1人当たりになると1日約113g(茶碗約1杯のご飯の量)、年間約41kgを廃棄していることとなります。

(減らそう食品ロス!)

買い物する時

- ①家にある食材を事前に調べて必要な分だけ購入する。
※メモするのが面倒な人はスマホで冷蔵庫の中の写真を撮ってから買い物に出かけよう!
- ②すぐに使う食品は手前の消費期限の近いものを購入する。
- ③季節商品は予約購入する。

調理する時

- ①家族の体調や予定を考慮して食べられる分だけ作る。
- ②食材に合った保存方法で長持ちさせる工夫をする。
- ③保存食の賞味期限切れに注意する。
※防災用の保存食は「備える」「食べる」「買い足す」を繰り返しながら貯蔵するローリングストック法を取り入れましょう!

外食する時

- ①ハーフサイズや小盛りメニューを活用し、食べきれない量を注文する。
- ②「30・10運動」を心がける。

30・10(さんまるいちまる)運動とは

宴会などで生じる食品ロスを防ぐための運動

- ①注文の際は適量で
- ②乾杯後30分はできたての料理を楽しむ
- ③お開き前の10分間は、もう一度料理をみんなで楽しみ、幹事は「食べきり」の声掛けを行う

2月生乳生産状況

◎県内の状況

(戸、t、%)

農協名	令和3年度出荷実績	生産者戸数	生産量	前年比(同月)	令和4年度累計	前年比(累計)
ゆうき青森	56,482.7	85	4,726.0	104.5	55,771.7	108.7
十和田おいらせ	8,406.0	33	585.9	93.6	7,293.5	95.0
八戸	4,430.1	23	319.8	94.0	3,748.1	92.6
おいらせ	2,122.9	6	157.1	107.2	1,848.6	94.6
青森地方酪農	347.7	2	28.5	116.3	299.0	94.1
つがる弘前	329.8	1	17.9	71.9	274.0	91.2
青森	49.1	1	2.3	68.3	39.0	86.5
計	72,168.3	151	5,837.5	102.6	69,273.9	105.5

◎概況

全国	R5年2月の受託乳量は535.0千tと前年比94.9%。飲用向けは前年比95.5%でした。
東北	R5年2月の受託乳量は37.4千tと前年比で96.0%でした。
青森県	R5年2月の受託乳量は5.8千tと前年比102.2%となった。
当農協	R5年2月の販売乳量は4,726.0tと前年比104.5%の実績となった。

◎全農ランク別乳価

(円/kg(税抜)、戸)

体細胞数	細菌数	Aランク	Bランク	Cランク	Dランク
		5万未満	5~10万未満	10~30万未満	30万以上
Aランク 20万未満	単価	118.17	117.17	116.17	105.17
	戸数	45	4		
Bランク 20~30万未満	単価	115.17	114.17	113.17	102.17
	戸数	23	3	1	
Cランク 30~40万未満	単価	114.17	113.17	112.17	101.17
	戸数	3	1		
Dランク 40~50万未満	単価	112.17	111.17	110.17	99.17
	戸数	3			
Eランク 50~80万未満	単価	103.17	102.17	101.17	90.17
	戸数	1	1		
Fランク 80万以上	単価	90.17	89.17	88.17	77.17
	戸数				

※戸数については、延べ戸数です。

全農控除金額	送乳運賃	kg当たり	5.4386円
	C S 処理料	kg当たり	1.70円
	消費拡大資金	kg当たり	0.52円
	酪農振興資金	kg当たり	0.22円
	年度末精算資金	kg当たり	0.10円
	生乳検査料	kg当たり	0.15円
	幹旋乳事務費	kg当たり	0.0279円
	全国連委託手数料	kg当たり	0.2672円
	乳製品在庫調整拠出金	kg当たり	0.45円
補給金単価	需給均衡対策拠出金	kg当たり	0.0460円
	生産者補給金	kg当たり	1.0492円
	集送乳調整金	kg当たり	0.3290円

令和5年3月和牛市場高価格取引一覧表（青森県家畜市場）

1. めす

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
①	安福久	勝忠平	美国桜	302	278	1,027,000
2	福之姫	安福久	茂洋	332	377	924,000
3	福之姫	安福久	勝忠平	285	363	810,000
4	百合白清2	安福久	平茂勝	298	324	768,000
5	安福久	白鵬85の3	百合茂	317	256	766,000
6	百合白清2	安福久	百合茂	301	333	744,000
7	安福久	華春福	百合茂	303	252	721,000
8	福之姫	安福久	平茂晴	312	315	720,000
9	北平安	勝乃幸	百合茂	299	292	705,000
10	諒太郎	美国桜	安福久	320	351	658,000

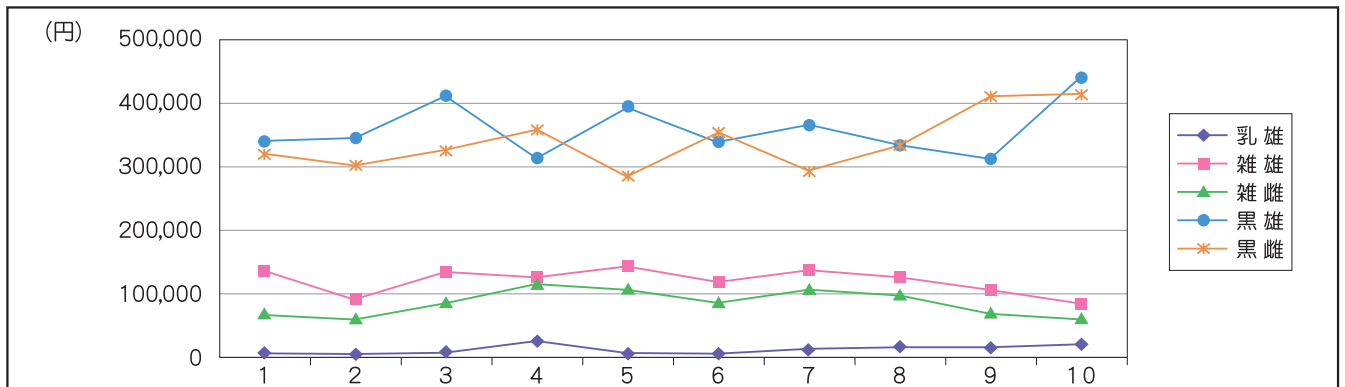
No○印は当農協生産者出荷牛

2. 去勢

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
1	福之姫	安福久	金幸	280	372	928,000
2	百合白清2	安福久	百合茂	292	351	925,000
3	福之姫	百合白清2	安福久	296	358	916,000
4	美津照重	百合白清2	安福久	293	351	905,000
5	百合白清2	勝早桜5	安福久	304	376	900,000
6	福之姫	安福久	平茂勝	296	387	893,000
7	福之姫	安福久	百合茂	319	387	881,000
8	安亀忠	美国桜	隆之国	321	386	876,000
9	茂晴花	美国桜	安福久	317	338	869,000
⑩	百合白清2	安福久	平茂勝	310	336	868,000

スモール市場平均価格の推移（直近10回）（青森県家畜市場）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
開催日	9月8日	9月29日	10月20日	11月10日	12月1日	12月22日	1月12日	2月2日	2月16日	3月9日
乳雄	7,281	5,933	8,977	27,192	7,932	7,550	13,482	15,992	15,367	20,591
雑雄	136,518	91,915	135,475	127,239	143,744	119,271	139,988	127,515	107,354	85,800
雑雌	66,982	60,371	85,293	116,920	108,900	86,690	107,611	98,226	69,796	59,732
黒雄	341,880	346,867	412,011	312,400	391,875	339,075	366,046	333,300	313,029	442,300
黒雌	320,375	302,133	328,240	359,150	282,229	352,550	289,025	335,500	412,500	414,700



年共計野菜の販売および洗浄選果状況

令和5年3月30日現在

品目名	販売状況	洗浄選果状況	製品発生割合 (%)																							
			等級率		階級率																					
ながいも	<p>売価高から荷動きは活発ではないものの、本県・北海道産ともに入荷量が極端に少ない状況が続く、太物およびC2Lを中心に引き合いは安定した販売となった。</p> <p>今後についても、総体量が少ない状況が続くなか、消費地の気温上昇により、太物・C品を中心に不足感が強まる見通し。細物についても売り場拡大による引合いが予想され、総じて安定した販売となる見込み。</p> <p>(相場) 単位：円/箱 (10kg)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>4L</th> <th>3L</th> <th>2L</th> <th>L</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A品</td> <td>4,500~</td> <td>4,500~</td> <td>4,500~</td> <td>4,500~</td> </tr> <tr> <td>B品</td> <td>4,200~</td> <td>4,200~</td> <td>4,200~</td> <td>4,200~</td> </tr> <tr> <td>C品</td> <td></td> <td></td> <td>3,500~</td> <td>3,000~</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	4L	3L	2L	L	A品	4,500~	4,500~	4,500~	4,500~	B品	4,200~	4,200~	4,200~	4,200~	C品			3,500~	3,000~	<p>・令和4年産入庫数量 263,347</p> <p>・洗浄選果数量 126,607</p> <p>・未選果数量 136,740</p> <p>(単位：コンテナ) (20kg換算数)</p> <p>*秋掘11月下旬 入庫分洗浄選果中</p>	等級率	階級率		
		等階級	4L	3L	2L	L																				
		A品	4,500~	4,500~	4,500~	4,500~																				
		B品	4,200~	4,200~	4,200~	4,200~																				
		C品			3,500~	3,000~																				
		A品	17.8	5・4L	14.5																					
		B品	40.3	3L	16.5																					
		C品	28.0	2L	24.0																					
		D品	8.5	L	22.9																					
		平	5.3	M	9.0																					
計	100.0	S	7.0																							
			その他	5.9																						
			計	100.0																						
			(階級比率は、A・B品の比率) 1コンテナ当たり出来高数 1.85 (10kg)																							
にんにく	<p>出荷量が減少に伴い市場在庫は徐々に減少しているものの、例年に比べやや多い状況となっており、価格は保合推移となっている。</p> <p>今後は、CA品の販売開始となるが、冷蔵品在庫が残るなかでの切り替えとなり価格上昇による荷動きの鈍化が懸念されるため、特注対応等により荷動きの回復に努める。</p> <p>(相場) 単位：円/kg</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>2L</th> <th>L</th> <th>M</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A品</td> <td>1,200~</td> <td>1,100~</td> <td>1,100~</td> </tr> <tr> <td>B品</td> <td>1,100~</td> <td>1,000~</td> <td>1,000~</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	2L	L	M	A品	1,200~	1,100~	1,100~	B品	1,100~	1,000~	1,000~	<p>・調製品入庫数量 32,803</p> <p>・選果数量 24,876</p> <p>・未選果数量 7,927</p> <p>(単位：コンテナ)</p>	等級率	階級率										
		等階級	2L	L	M																					
		A品	1,200~	1,100~	1,100~																					
		B品	1,100~	1,000~	1,000~																					
		A品	35.2	2L	5.3																					
		B品	47.1	L	59.7																					
		C品	15.1	M	26.9																					
		その他	2.6	S	5.5																					
		計	100.0	その他	2.6																					
				計	100.0																					
			1コンテナ当たり出来高数 19.1kg																							

理事会だより

第17回 (3月30日開催)

〈決議事項〉

- 諸規程の変更について
原案の通り承認
- 委託販売品仮渡金の設定について
令和4年産春掘りながいも 1コンテナ当たり
①ながいも・ネバリスター 3,000円に決定
②トロフイー 1コンテナ当たり 2,500円に決定
春掘り土付き加工用買取り単価
①無選別 1コンテナ当たり 2,000円に決定
②D品 1コンテナ当たり 2,000円に決定
③加工品 1コンテナ当たり 5,000円に決定
- 令和5年度借入金の高限度額について
原案の通り承認
- 令和5年度の余裕金運用について
原案の通り承認
- 1組合員に対する信用の供与等の高限度額及び組合員に対する貸付金の利率の高限度額について
原案の通り承認
- 組合員以外の者1人に対する信用の供与等の高限度額及び組合員以外の者に対する貸付金の利率の高限度額について
原案の通り承認
- 同一人に対する信用の供与等の高限度額について
原案の通り承認
- 令和5年度内部監査計画(案)について
原案の通り承認
- 令和5年度統制整備運用実施計画(案)について
原案の通り承認
- 令和5年度コンプライアンス・プログラム(案)、不祥事未然防止のための行動計画(案)及び個人情報保護計画(案)について
原案の通り承認
- 減損損失の計上について
原案の通り承認
- 任意積立金(目的積立金)の取崩しについて
原案の通り承認
- 令和5年度経営経費の支払承認について
原案の通り承認
- 令和5年度「住宅ローン」「リフォームローン」「マイカーローン」「教育ローン」多目的ローン「推進運動実施に伴う優遇金利の設定について
原案の通り承認

- 和牛登録業務手数料の設定について
原案の通り承認
- 酪農振興センター預託料の改定について
原案の通り承認
- 令和5年度預託牛の取扱いについて
原案の通り承認
- 令和5年度理事に対する預託牛の取扱いについて
原案の通り承認
- 令和5年度野菜高品質生産対策の実施について
原案の通り承認
- 六ヶ所村指定管理施設改修工事に伴う協力金の納付について
原案の通り承認
- 子会社グリーン・ジ・アース株式会社への取締役の派遣について
原案の通り承認
- 子会社の合併について
原案の通り承認
- 令和5年度事業計画(案)について
原案の通り承認
- あぐりサービス㈱、グリーン・ジ・アース㈱及びアグリTASKEL㈱の令和5年度事業計画(案)について
原案の通り承認

〈追加議案〉

- 債権回収に係る担保物件等の買受申込について
原案の通り承認

〈協議事項〉

- 第13回通常総代会までの日程(案)について
原案の通り承認

〈報告事項〉

- 組合員の加入・脱退について
- 償却債権の回収状況について
- 地方公共団体への資金貸付について
- 内部監査の結果報告について
- コンプライアンスの実践状況の報告について
- 令和5年度共済推進要領策定方針について
- 六ヶ所村指定管理施設改修工事に伴う協力金の納付について
- 員外監事候補者の選出について
- J A中央会総会決議不存確認等請求事件について
- 職員の人事異動・登用・新採用について
- 令和4年度事業決算見込みについて
- あぐりサービス㈱、グリーン・ジ・アース㈱及びアグリTASKEL㈱の令和4年度事業決算見込みについて

JAゆうき青森食育ソムリエの
おすすめクッキング
～牛乳～

鶏肉のクリーム煮



《材料／2人分》

- ・鶏肉…2枚
- ・パプリカ…赤・黄各1/2個
- ・アスパラ…2本
- ・バター…20g
- ・牛乳…150ml
- ・サラダ油…適量
- ・薄力粉…大さじ1
- ・塩コショウ…適量
- ★ [コンソメ顆粒…大さじ1/2
水…50ml]

《作り方》

- ①アスパラは固い部分を切り落とし、下から1/3をピーラーで剥き、斜め切りする。
- ②パプリカは食べやすい大きさに切る。

- ③鶏肉は厚さを均等にし、両面に塩コショウを振る。
- ④フライパンに油を熱し、③を中火で両面に焼き色が付くまで焼く。(皮付きの場合皮目から)
- ⑤パプリカ・アスパラを加え、野菜がしんなりし、鶏肉に火が通ったらすべて取り出す。
- ⑥フライパンの油分をふき取り、バターを熱し、溶けたら小麦粉を馴染ませ、牛乳を少量ずつ加える。
- ⑦★を加えとろみがつくまで弱火で加熱したら⑤を戻し入れ、中火で5分程煮込んだら完成。

《材料／2人分》

- ・牛乳…250ml
- ・イチゴジャム…20g
- ・練乳…30g
- ・マーメイド…20g
- ・粉ゼラチン(250ml用)…1袋
- ・イチゴ、オレンジ
(トッピング用)…お好みで

《作り方》

- ①鍋に牛乳、練乳を入れて弱火にかけ、沸騰直前まで温め火から下ろし、ゼラチンを加えてゴムベラで混ぜる。
- ②①を半分に分け、片方にイチゴジャム、もう片方にマーメイドを加えて混ぜる。
- ③グラスに移してラップをし、冷蔵庫で2時間ほど冷やして固める。
- ④イチゴ、オレンジを食べやすい大きさに切り、トッピングして完成。

ミルクプリン



ジャムはお好みのものに変えて作れます。簡単で、こどもも美味しく食べれる手作りおやつですので、是非お試しください！

編集後記

4月の編集後記は、絶対にWBCを話題にしようと思って見ていましたが、なんと!!!日本代表が!!!14年ぶりの優勝☆でしたね🎉予選から見ていましたが、今年の日本なら…という期待を持ちながら見ていました。決勝は仕事で帰ってから見ましたが、もう感動でした🥰🥰🥰頂いた稚貝を焼いて食べてから野球を見るのが帰ってからのルーティーンになっていました😁(笑)

さて新年度が始まり、畑にたくさんあった雪はなくなり季節もすっかり春になりました🌸私は花粉症が始まれば春が来たなと感じます。ながいもの春掘りも始まりました!!徐々に播種作業など収穫に向けて皆さん大変忙しくなるとは思いますが、怪我や事故のないように頑張りましょう🙏



組合員数(2月28日現在)

	正組合員	准組合員	合計
本所	711(+3)	320(-6)	1,031(-3)
六ヶ所	394(±0)	167(±0)	561(±0)
天間林	1,004(±0)	143(+1)	1,147(+1)
野辺地	217(-1)	181(±0)	398(-1)
らくのう	216(±0)	66(±0)	282(±0)
合計	2,542(+2)	877(-5)	3,419(-3)

()内は先月比

めんご自慢へ掲載希望の方を募集しております。掲載された際には景品等のプレゼントがございます。ご希望の方は本所総務企画課へ御一報、またはL.A・営農指導員が訪問の際に、一言よろしく申し上げます。