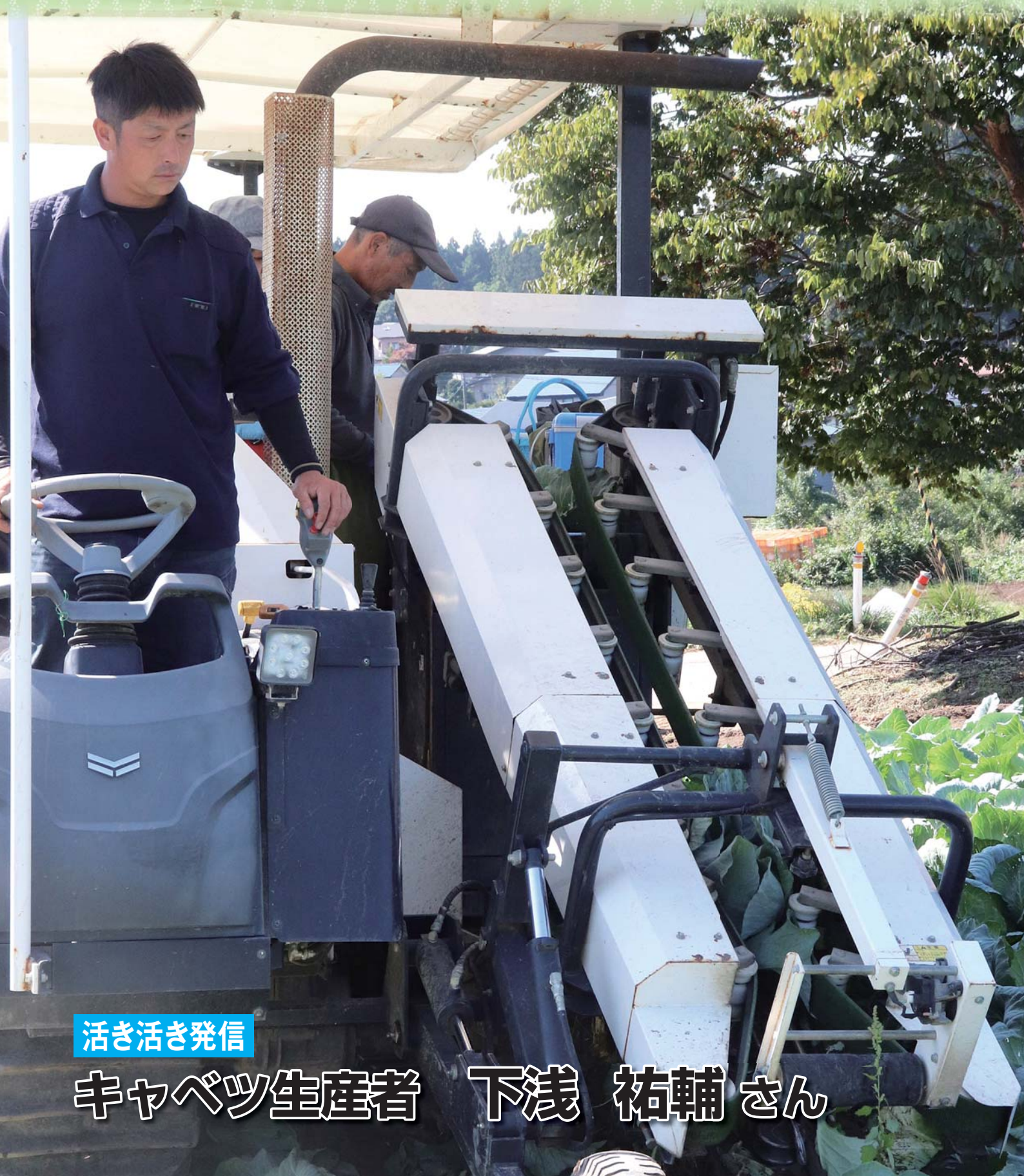


wijiki

広報・ゆうき

10
OCT. 2022
Vol.149



生き生き発信

キャベツ生産者 下浅 祐輔 さん



家族でキャベツを収穫する様子



東北町 外蛸沢地区

しもあさ ゆうすけ 下浅 祐輔さん

昭和61年4月26日(36歳)

ながいも120a、キャベツ100a、米1,000aを栽培し、家族4名で運営している。青年部協議会などに所属している下浅祐輔さんにインタビューしました。

●就農までの経緯

三沢商業高校を卒業後、自動車工学の専門学校に進学。卒業後は会社員となり休日も少なく追われるように働いていた。社会人となり改めて親の農業という職業について考えるようになり、徐々に農業に興味を持つようになった。結果、自分で経営や管理を行うことにやりがいを感じ、総合的に判断して29歳で就農した。

●農業に対する思い

下浅さんは野菜を栽培する上で、

豪雨などの異常気象が発生しても出荷できる野菜を栽培できるように心がけています。「ここ数年、異常気象が多発しているが、それがこれからは当たり前になってくるのが予想されるため、異常気象と思わないで栽培していきたい。」と話す。その為にも、今年失敗したことは改善し、来年はその失敗を繰り返さないように栽培している。また、多くの面積を栽培して収入を増やすことよりも、自分で見れる範囲の作付面積に行いたい良い野菜を栽培できるように経営している。他にも農業への知識を高めるために青年部の先輩や同世代の仲間との交流を大事にしている。

●今後の目標

10年、15年後でも農業を続けていくために、「細く長く。」を目標に経営していきたいと話す下浅さん。「規模を拡大して取扱量を増やすことで収入は多くなるが、その分の疲労感が大きい状態で働き続けると長く働くことは難しい。それより、家族で経営できる範囲内の規模で作付けし、家族仲良く楽しく経営したい。」とこれからの目標を話してくれました。



CONTENTS

生き生き発信2
TOPICS~とびくす~3
農協からのお知らせ6
クロスワードパズル11

読者からの声/今月の新刊12
食育ソムリエの「おべだふり」13
インフォメーション14
クッキング/新採用職員紹介/編集後記16

9/2 年金友の会親睦旅行実施



参加した会員たち

J Aゆうき青森年金友の会は会員相互の親睦を深めるために親睦旅行を実施した。

今年度の親睦旅行は、新型コロナウイルス感染症対策を万全にし、日帰りコースは87名、1泊コースは21名が参加した。

リンクステーション青森で行われた芸能生活50周年となる吉幾三の特別公演を楽しんだ。また、1泊コースに参加した会員は、翌日に青森市内の「三内丸山遺跡」や「ねぶたの家ワ・ラッセ」に行き旅行を楽しんだ。

参加した会員は、「この旅行が毎年の楽しみで今年も楽しかった。」「来年もぜひ行きたい。」と笑顔で話した。

9/4 女性部とうほく支部 食材の提供



食材を提供する様子

J Aゆうき青森女性部とうほく支部では、東北町で子供たちに食事の提供及び食材の配布等を行っている「東北町サポートピノキオ」へ9月4日にレトルト商品や調味料、菓子類の他、野菜などの食材を提供した。

食材の収集は、8月22日から9月1日までJ Aゆうき青森本店1階ロビーに食の支援と食品ロス削減の為、「フードボックス」を設置し、地域貢献活動の一環として、取組みした。このような取組みは、国連の持続可能な開発目標「SDGs」の「貧困をなくそう」「飢餓をゼロに」「つくる責任つかう責任」の達成に貢献することができる。

女性部とうほく支部の土橋支部長は、「自分が栽培した野菜をおいしく食べてもらいたい。家庭で眠っている食品が誰かのために役立つことはうれしい。今後もこの活動を継続したい。」と話した。

9/5 神田潤一衆議院議員 大雨被害状況の確認



左) 神田潤一衆議院議員、右) 乙部輝雄組合長

8月上旬からの長雨・大雨被害による状況報告について神田潤一衆議院議員がJ Aゆうき青森を訪問した。J Aゆうき青森管内の大雨被害面積はながいも、ごぼうなどは824a、こかぶは1,894.9aであった。世界情勢の影響に加えて大雨被害の影響は生産者にとって大きな不安となっている。

このような状況を受けて神田衆議院議員は、「現状の目に見えてる被害も大きいですが、これから収穫する作物も影響があるということで、長い目でこの被害の実態を考えていかなければならない。」と話した。

また、乙部輝雄組合長は「最近の世界情勢の影響に加えて、このような被害によって離農する生産者も増えることが考えられるため、行政と連携し支援していきたい。」と話した。

9/8 若葉小学校・馬門小学校 施設・圃場見学



圃場で葉つきこかぶを観察する小学生

J A ゆうき青森野辺地営農センターは、野辺地町立若葉小学校と同町立馬門小学校3年生児童による施設見学を受け入れ、野辺地町の特産物である「葉つきこかぶ」について出荷されるまでの一連の過程を説明した。

児童たちは施設内を見学し、葉つきこかぶを保管している冷蔵庫に入り、鮮度保持のために設定している3.5℃の温度を肌で感じた。

施設見学後はこれから収穫を迎える圃場を見学し、生産者の村山玲央さんに栽培するにあたって気を付けていることや、おいしい葉つきこかぶを作る方法などを質問した。

見学した児童は、「葉つきこかぶがこんなにも作られているなんてびっくりしました。」「葉つきこかぶについてたくさん知ることができました。」と話した。

9/15 六ヶ所高校職場体験



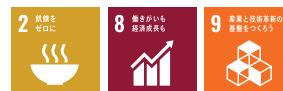
出荷するながいもの積み込み作業をする高校生

J A ゆうき青森六ヶ所営農センターは、青森県立六ヶ所高校の職場体験として、2年生3名を受け入れた。

職場体験は、地元で栽培されている農産物がどのような過程を経て消費者まで運ばれて行くのかを知るために、ながいも洗浄選別施設の見学や、ながいもを出荷する準備を体験した。

職場体験を行った生徒は、「ながいもの洗浄から出荷までの流れを始めて知ることが出来て勉強になった。」「出荷の準備でながいもを積み込みましたが、とても重かった。」と話した。

9/15 スマートアグリビジョン in 六ヶ所開催



デモンストラーションの様子

株式会社みちのくクボタがスマート農業に向けた実演会を酪農振興センターで開催した。

高齢化や人手不足といった問題が深刻化している中で機械化を進め、農作業の省力化・労働力軽減につなげることを目的に行われた。

実演会では「アグリロボトラクタ」の無人仕様と有人仕様の2台を使用し、牧草更新する圃場のプラウ後の整地作業や、整地後に即播種、自動操舵の操作方法などをデモンストラーションした。

来場者は、デモンストラーションで使用した機械を試乗し、「実際に操作してみるととても便利。」「この実演会でスマート農業について興味がわいた。人手不足に対して今後ぜひ活用していきたい。」と話した。

9/15 ごぼう目揃い会開催



ごぼうを見て出荷規格の統一化を図る生産者

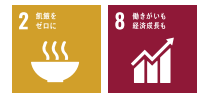
J A ゆうき青森野菜振興会ごぼう部会は、収穫・出荷の最盛期を前に目揃い会を開催した。

令和4年産は、播種作業が始まった4月中旬から6月中旬にかけて干ばつの影響から発芽不良が散見され、6月下旬から8月上旬にかけて長雨が続いたことから病害虫が発生した。9月9日に行われた県の生育調査では、葉数は平年を上回ったものの、葉長、根重、根径、根長は平年を下回る結果となった。

全農あおもりパッケージセンターの原子悠基さんは「本来の細さではなく、真ん中から一気に細くなる『先細り』のごぼうが混ざらないよう、注意をして選別をしてほしい。」と参加した生産者に呼びかけた。

蒔出守ごぼう部会長は、「選別する際は、細心の注意を払って作業を行ってほしい。」と話した。

9/16 全国に通用する和牛生産を目指して



去勢の部最優秀賞の「岩好」号 雌の部最優秀賞の江刺家栄作さんと「あんこ」

ゆうき青森和牛改良組合は黒毛和牛の子牛の生産・育成技術の向上を目的に、らくのう営農センター構内で「第19回子牛管理品評会」を開催した。出品された7~12カ月齢の黒毛和種の子牛23頭を審査した。

審査員は地方独立法人青森県産業技術センター研究管理員阿保洋一さんと研究員佐藤馨さん、公益社団法人全国和牛登録協会青森県支部事務局長中沢貴博さんが務めた。

子牛管理品評会は2類に分けられ、去勢の部【岩間昇さんの岩好】、雌の部【江刺家栄作さんのあんこ】がそれぞれ最優秀賞を受賞した。

審査員を務めた公益社団法人全国和牛登録協会青森県支部事務局長中沢貴博さんは「去勢の部、雌の部共に発育は良好で栄養度も適正であった。賞に選ばれた牛は、足の太さや質、皮膚の柔らかさが他の子牛に比べてよかった。」と総評した。

9/24 野菜販売会実施



野菜を販売する様子

J A ゆうき青森は、J A つがる弘前直売所「四季彩館」で野菜の販売会を実施した。

当J Aからは3名の販売員が参加し、農産物や加工品の販売により知名度と地産地消の拡大を図ることを目的に行われた。

販売会は、主力品目であるながいも、こかぶ、だいこん、キャベツ、ごぼう、ばれいしょなどの商品が販売され、当日の天候は良好で気温が高かったため、こかぶやだいこん、キャベツの人气が高かった。

来店者は、「野菜が安くて驚きました。」「買ったこかぶを食べることが楽しみです。頂いたレシピブックを見て料理してみます。」と話した。

9/26 令和4年産米「まっしぐら」 初検査 全量1等



品位等の検査を行う様子

令和4年産米の初検査がJAゆうき青森天間林営農センター米1号倉庫で行われ、検査した10袋全量に1等がつけられた。

初検査では9月18日に刈り取った七戸町の生産者の「まっしぐら」10袋（1袋30^{kg}）が検査を受けた。

今年の生育状況は順調に推移し、出穂期は例年より早い8月上旬からとなった。8月上旬に続いた大雨・長雨と台風15号の影響はなく刈取が開始とされた。

検査に立ち会った天間一博専務は「米の概算金は昨年より1,300円引き上げとなりました。しかし世界情勢による肥料価格高騰の影響は大きく、組合員の皆様にとって納得できる金額ではないと思いますが、刈取作業を頑張ってもらいたい。」と話した。

農協からのお知らせ

令和4年10月米穀情報

1. 令和3年産米の令和4年7月相対取引価格・数量（8月農政局発表・速報）

単位：円/玄米60kg税込、トン

産地	品種銘柄	価格	数量	備考
青森県	まっしぐら	10,821	5,787	加重平均
青森県	つがるロマン	11,356	330	加重平均

（運賃、包装代、消費税を含む1等米の価格を加重平均したもの）

2. 公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構による米取引関係者の判断に関する調査結果（令和4年8月）

- ・主食用米の需給動向は、前月と比べて現状判断「やや減少」、見通し判断「横ばい」
- ・主食用米の価格水準については、前月と比べて現状判断「横ばい」、見通し判断「大幅に増加」

職員の人事異動について

・退職（令和4年9月30日付）

職能	職名	氏名	備考
中級	野辺地支店	横浜 翔太	依願退職 4年0ヶ月（平成30年10月1日採用）
准職員	本所 販売課	藤谷 優子	依願退職 1年6ヶ月（令和3年4月1日採用）

・異動（令和4年10月1日付）

職能	新職名	氏名	旧職名
嘱託	野辺地支店 参与	高山 祐	本店 共済推進課 LAトレーナー

・新採用（令和4年10月1日付）

職能	職名	氏名	備考
准職員	本所 販売課	林 亜美	新採用

総代決定

第4期総代の任期満了に伴い、第5期総代選挙を実施。無投票により500人が当選した。第5期総代は令和4年9月20日から令和7年9月19日までの3年間、JAと組合員のパイプ役として大きな役割を担う。
総代名簿は次の通り（敬称略）

旧とうほく天間

●千曳・夫雑原・馬門地区

太田 勝、浅井 征男、藤井 稔、藤田 正尚、北村 幸彦、久保登、上原子 正一、小比類巻 志朗、江刺家 堅治郎、石文 勝男、沼山 能章、山田 栄、山田 力夫、荒木 茂信、山田 与一、横濱清貴、熊谷 敬子、砂原 則行、柴崎 千サ、柴崎 晃、亀田 忠志、角谷 裕一

●乙供・蛭沢地区

蛭沢 孝行、蛭沢 宮行、乙崎 敏美、乙供 房子、嶋川 初男、萩野恵子、貝塚 盛蔵、蛭沢 一任、蛭沢 幸三、蛭沢 弘志、蛭沢 守、蛭沢 俊男、蛭沢 松右エ門、蛭沢 照男、蛭沢 武彦、蛭沢 陸奥男、向井 徳敦、下浅 祐輔、向井 義彦、向井 勉、向井 由広、本

間 ノブ、本間 義弘、長久保 武徳、蓬畑 進一、伊藤 岩雄、戸澤洋、荒木 勝、細井 敏雄、漆戸隆治、蓬畑 金介

●淋代・水喰地区

滝沢 市男、大山 将也、沢田 一成、沢田 市男、丸山 耕一、西原君雄、川浦 良男、酒田 正人、萌出 守、萌出 定美、久保田 正秀、久保田 二郎、野田頭 正志、野田頭 俊一、野田頭 徳得、野田頭 稔、駒井 盛男、大杉 義春、瀬川 勝、浜形 正一、中村 護、木村 功拓、村居 国男、久保田 忠勝、久保田 一二、久保田 忠美、本間 末作、乙部 大作、乙部 英夫、乙部 登

●甲地地区

岡山 雄哉、岡山 粕男、甲地 駒夫、甲地 康春、甲地 政晴、甲地 千代志、沼山 浩幸、吹越 嘉忠、

吹越 伍郎助、吹越 秀助、吹越 彰、吹越 尊治、吹越 直志、吹越 義男、井上 博美、鎌本 幸男、土橋 進、土橋 重幸、土橋 宝之助、土橋 和人、浜田 正則

●船ヶ沢地区

沼山 均、沼山 直喜、沼山 邦夫、鶴ヶ崎 嘉樹、鶴ヶ崎 健一、鶴ヶ崎 信宏、鶴ヶ崎 誠、鶴ヶ崎 年美、鶴居 正雄、沼辺 修一、沼辺 正治、浜田 一成、浜田 真悟、浜田 正博、沼辺 正男、沼辺 拓也

●滝沢地区

沼田 仁志、沼田 享成、沼田 義昭、岡山 敬一、岡山 明博、細井 誠、吹越 政則、沼田 章悟、甲地 優志、沼山 武彦、吹越 勝秋、株式会社ひかり農園、吹越 誠、細井 義信、笹倉 勝美、岡山 キミ、岡山 和也、沼辺 政博、澤居 則彦、沢居 勲

●倉内・平沼・千歳平地区

石久保 博彦、澤田 良一、田中新吾、高村 高雄、高村 長四郎、高村 勉、石久保 勲、石久保 寿佐雄、石久保 忠彦、相内 一雄、相内 宏一、相内 良夫、藤谷 建、藤嶋 佳祐、柏崎 国彦、木村 一栄、木村 義二郎、木村 明雄、駒形 進、駒形 茂、中村 正弘、中村 清作、中村 芳昭、中村 和

夫、林 正芳、中村 光弘、木村 幸男、木村 武徳、小泉 孝、橋本 喜代二、橋本 正夫、橋本 道郎、橋本 利喜雄、織笠 守、田中 文雄、木村 竹七、沼端 光男、沼端 功、藤谷 妙子、中村 勝教、小泉 靖博、沼山 良孝、鳥谷部 正行、芋ヶ崎 利見、木村 良雄

●尾駱・戸鎖・泊地区

水戸 子之松、村上 孝樹、丹波 智衛、辻浦 英朗、三戸 源治、沼山 良一、沼尾 誠司、久保 勝志、久保 政広、久保 藤孝、戸田 守夫、高田 義彦、高田 秀樹、高田 新一、木村 盛雄、戸田 光雄、戸田 春雄、瀬川 登、下田 誠、下田 登、下田 勇治、中村 美十志、米田 敏子、米内 政弘、天間 稔博、大湊 京生、中村 泰憲、橋本 隆春、高橋 一洋、中村 藤朋、中村 やな子、木村 征治、秋戸 孝、秋戸 優治、中嶋 正繁

●白石地区

上原子 真治、原子 幸一、原子 豊、上原子 勝男、上原子 長福、上原子 敏美、鳴海 善左衛門、坂本 恭一、坂本 鉄男、松山 弘幸、松山 芳治、白石 幸治、白石 巖、原子 正志、原子 光春、楠 俊二

●坪地区

上野 隆、千引 忠勝、太田 英

輔、古屋敷 齊、中野渡 澄、原子 義吉、原子 光夫、高田 孝藏、荒木田 憲一、伊東 拓道、蛭名 修一、市ノ渡 幸勝、小又 政幸、上野 せつ、天間 幸二郎、白川 龍也、坪 直治、坪 和憲、楠 忠男、坪 寿美、坪 誠、坪 竜也、坪 孝夫、坪 浅憲、鳴海 長助、金澤 浩悦、附 優、鳥谷部 千代喜、坪 環、坪 明

●道ノ上地区

小又 栄一、小又 正美、小又 清、小又 長一、小又 明、松村 弘、進藤 洋二、向中野 國男、手代森 茂夫、十枝内 六三郎、松村 昇、中野 秀一、中野 保雄、天間 一壽、天間 正大、田中 順一、中野 幸一、金澤 勝矢、鳥谷部 信悦、附崎 英視

●附地区

古内 忠明、田中 一栄、市ノ渡 猛、田中 武信、藤田 由利子、有限会社 みちのく農産、附 健一、十枝内 康夫、附崎 友治

●中野地区

西野 福寿、西野 勇一、中野 誠、向中野 昭一、鳥谷部 氣一、鳥谷部 広信、鳥谷部 拓広、鳥谷部 忠、鳥谷部 長作、鳥谷部 繁、鳥谷部 武男、鳥谷部 隆之、向中野 勲、向中野 涉、工藤 勇、手代森 信一、十枝内 繁、西

野 茂松、町屋 常男

●四ヶ村地区

田嶋 瑞穂、西野 明、鳥谷部 明、高松 秀信、高松 哲郎、高松 敏幸、高松 勇蔵、酒井 範和、酒井 定憲、酒井 美代志、大鹿 輝雄、半崎 一男、半崎 崇、花松 悟、中野 正章、福田 直孝、中嶋 弘毅、田嶋 輝雄、田嶋 政榮、田嶋 豊春、酒井 泰幸、中嶋 政志

●天間館地区

西野 盛孝、天間 俊一、天間 敏明、澤田 賢一、天間 奨、通駅 正六、天間 一男、天間 啓三、天間 章次郎、澤田 公勇、天間 広孝、天間 章八、天間 清正、天間 敏文、天間 文雄、天間 雄一、鳥谷部 長右工門、天間 健一、天間 淳、天間 正義、天間 接雄、工藤 慶昭、小林 健、天間 憲昭、附田 一男、米田 春彦、加賀 勝正、古屋敷 信夫、酒井 武光、小又 久男、千葉 清美、高田 勝信、中村 輝雄、附田 勇一、榎林 孝行、附田 美智子、附田 進

●森ノ上地区

澤田 敏雄、原子 幸雄、天間 邦夫、天間 優彦、吉田 秋夫、鳥谷部 秀子、工藤 龍一

●榎林地区

附田 茂、附田 勇、中村 一雄、

中村 助定、中村 博徳、中村 由昭、附田 儀悦、附田 晃弘、枋木 光明、枋木 政則、花松 賢一、花松 利秋、附田 廣志、高田 一人、高田 幸三、高田 克雄、高田 昭光、高田 先、高田 得男、仁和 守、長久保 鉄雄、小坂 義貞、成田 謙一

●二ツ森地区

鎌本 義明、長久保 房義、二ツ森 孝司、宮澤 一子、宮澤 隆幸、二ツ森 健、森田 憲定、森田 正雄、二ツ森 茂美

●李沢地区

木村 正光、木村 弘、李沢 直樹、古屋敷 一、古屋敷 光次、古屋敷 利幸、甲田 勘、甲田 勉

旧野辺地町

●野辺地町地区

角鹿 忠夫、村山 伴樹、竹原 治、馬場 文弘、高田 光雄、村山 久雄、原田 憲人、野坂 長太郎、野坂 隆則、杉山 福行、田中 力雄、木村 勇蔵、古林 勝義、古林 睦弘、遠藤 邦男、垣堺 一博、高松 誠、横川 すみ、田村 敬一、二ツ森 一彦、魚住 武樹、高山 和則、村山 藤男、村山 茂、木戸 忠勝、越野 和彦、古沢 高明、沼山 光好、藤谷 義一、福士 重光、毛利 宏孝、木村 徳美

●東北町地区

清水目 一清、清水目 一、清水目 健一、沢田 聡、沢田 政弘、澤田 隆、大丸 晴美、洞内 一、蛭名 一雄、洞内 清

旧らくのう青森・

旧斗南丘酪農

●東北町地区

沼山 龍一、向井 均、山口 正雄、成田 正義、畠山 常彦、本間 健一、鳴海 進、野田頭 弘、立崎 正美、小野寺 正八、村居 義広、村居 修一、富田 正信、吹越 光一

●六ヶ所、野辺地、横浜町、平内町、青森市、その他地区

五十嵐 誠一、阿部 亨、伊藤 牧彦、山口 秀一、斉藤 和幸、岡部 和幸、小松 勝、成澤 真紀夫、佐々木 孝佳、佐々木 登、佐藤 輝美、木村 博、菊池 勝、佐々木 清孝、佐々木 巖、木立 丞、菊池 弘樹、加藤 昌寛、山本 洋一

旧倉内地区酪農

木村 晃、蛭名 伸一、沢田 裕行、橋本 権太、松本 敏



リコール対象の暖房機を 設置・収納

されていませんか

一酸化炭素(無色・無臭)
が室内に漏れ出し

死亡事故
に至るおそれ

National ナショナル

FF式石油暖房機

対象製品(現物)を
お引取りの際は

1台あたり**50,000**円をお支払いいたします



対象製品には屋外に
給排気筒または煙突があります



リコール対象製品の品番は「OK-」から始まります
パナソニックのホームページにてご確認ください

今でもこのように見つかっています いま一度ご確認をお願いします



リコール対象製品と
知らずに使っていた

使っていない部屋、
物置・倉庫にあった



お心当たりがある場合は直ちにご使用を中止いただきご連絡をお願いします

0120-872-773

【受付時間】9:00~17:00 (土・日・祝日・弊社休日を除く)

ホームページ

<http://panasonic.jp/s/C/0810>

パナソニック株式会社(旧社名:松下電器産業株式会社) FF市場対策本部



第43回 営大祭 開催のお知らせ

テーマ 「営農魂 ～届けよう地域のために～」

●日 時 令和4年10月29日(土)・30日(日) 両日とも8:30～12:00

●場 所 青森県営農大学校 (七戸町字大沢48-8)

●主な内容 農畜産物販売 (野菜・果物・牛肉・加工品)、就農相談コーナー
併催行事：オープンキャンパス (学校説明)：当日受付可



●注意事項 新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、農畜産物の販売が主体となります。
発熱や風邪症状のある方、感染リスクを心配される方は来校をお控えいただきますようお願いいたします。
検温や手指の消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、連絡先の記入等に御協力ください。
体温37.5℃以上の方は、御同行の方を含めて入場をお断りさせていただきます。
新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、内容の変更や中止する場合があります。

●問合せ先 青森県営農大学校 (TEL 0176-62-3111)

令和4年度 「秋の新そばまつり」の開催について

■概要

十和田市、三沢市及び上北郡で生産されたそばを100%使用した「上北そば」を提供する「上北そば認定店」と協力し、新そばまつりを開催します。

■開催期間

令和4年11月1日(火)～11月30日(水)

■新そばまつり協力店(6店)(9月26日現在)

そばCafe^{ふく}福 (十和田市)、道の駅とわだ (十和田市)、
そば屋さいとう (野辺地町)、そば茶房^{さぼう}といち (七戸町)、
松雪庵^{しょうせつあん} (七戸町)、旬食^{しゅんしょく} (特産品販売所 六旬館内) (六ヶ所村)

■問い合わせ先

上北そば活用推進協議会事務局 TEL:0176-23-4281
(上北地域県民局地域農林水産部農業普及振興室内)



この「のぼり」が目印です！

クロスワードパズル

二重マスの文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

1	7			15	18	22
2			13			
	8	10			19	
3		11		16		
4	9		14		20	
5		12			21	23
6				17		



ヨコのカギ

- ① 11月3日は文化の日。——天皇の誕生日でもあります
- ② 浅草寺の表参道入り口に立つ雷——
- ④ カップルが組むことも
- ⑤ 11月23日は——感謝の日。国民の祝日です
- ⑥ 不審に思う気持ち。——の念を抱く
- ⑧ 牛や馬に与える餌のこと
- ⑪ 眼科で視力——を受けた
- ⑬ マラソン選手に沿道から飛ぶことも
- ⑭ クラブを持ってコースを回ります
- ⑮ 兵庫県の——市は子午線のまちとして知られています
- ⑰ イースタール島にある巨大な石像
- ⑲ 根拠のないうわさ話
- ⑳ 木々が空中に伸びずもの



タテのカギ

- ① 忘れないように取ります
- ③ とんぶりは、この植物の実を加工したものです
- ⑦ マチュピチュは——帝国の遺跡です
- ⑨ 「もしもし」と出ます
- ⑫ 枯れ山水の庭には作りません
- ⑬ 舌が一、武が二なら、陸は
- ⑮ 王貞治選手は1、長嶋茂雄選手は3でした
- ⑰ 恋よりも深いものなのかも
- ⑱ 桃太郎の家来の一員
- ⑲ モミジとも呼ばれることもありません
- ⑳ 不公平ではありません
- ㉑ 今年収穫した米のこと
- ㉒ トラクターを数えるときに使う言葉

郵便はがき

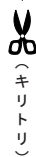
お手数ですが
63円切手をお貼りください

0 3 9 2 6 3 3

東北町字素柄邸82-3

JAゆうき青森 総務企画課 行

ご住所 〒 —		
お名前		電話番号
() —		
年齢	性別	組合員名
歳	男・女	



応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、組合員氏名、電話番号、JAや本誌に対する意見・感想・情報などを明記のうえ、掲載のはがき又はFAXでどしどしご応募ください。

抽選で5名の方に、「カタログギフト」「Aコープ商品券」「給油所プリカ・カード」のいずれかをプレゼントします。(お好きな賞品にマルを記載して下さい) たくさんの方のご応募をお待ちしています！

* FAX番号 0175-72-1424

《締切り》令和4年10月26日(水)

*当日消印有効

〈9月号の答え〉

ドングリ

5	7	11	20
ブ	ド	ウ	ガ
2	ヒ	ラ	メ
ン	6	タ	14
3	ド	ン	12
4	イ	ナ	9
ツ	10	ワ	16
		ロ	19
		コ	21
		グ	モ

《9月号の当選者》

●応募総数 34通 ●正解者数 34通

おめでとうございます

- ★津軽のオジョ (七戸町・天間)
- ★まこちゃん (七戸町・花松)
- ★せっちゃん (野辺地町・有戸)
- ★橋本 和苗さん (六ヶ所村・平沼)
- ★ト キ (青森市・雲谷)

読者からの声

3 年ぶりの「831の日」に行ってきた。ステーション等楽しませて頂きました。頂いたお肉も早速晩御飯においしく頂きました。来年こそは、会場でBBQをしながらのステーションを見たいですね。
(六ヶ所村 H・Mさん)

久 しぶりの831の日集いとても楽しかったです。今年も抽選会に当たりました。ちなみに松坂牛500gでした。まだ食べていません。(七戸町 T・Sさん)

そ ろそろ新米の時期ですね。今年もおいしい米が食べれますね。楽しみです。(七戸町 T・Mさん)

新 稲刈りが始まり、9月26日には米の初検査が行われました。新米はおいしくて毎年の楽しみです。お米をたくさん食べて、元気に頑張りましょう。
(野辺地町 K・Sさん)

活 き活き発信」の若い女性酪農家の記事に頼もしさを感じました。ご夫婦で力を合わせて困難を乗り越えて行っていると思います。
(七戸町 N・Mさん)

今 年の長雨・大雨の特集が掲載されましたが、わが七戸町も長芋、牛蒡等が被害を受け枯れている所もあります。今後の雨も気になります。
(七戸町 K・Nさん)

◎ここ数年は、雨の被害をよく耳にするようになりました。来年こそは災害の影響がなく、良い野菜を生産できるようになりたいですね。

お べだふり」を見て災害時の非常食をできるだけそろえてみました。合わせて賞味期限のメモも添えました。安心感がありますね。あとは非常時にこのことを思い出せるか・・・?
(七戸町 S・Hさん)

備 蓄は大切ですが、備えすぎて賞味期限が過ぎてしまいます。大抵は食べられる事できるけど気を付けなくちゃ。イタリアン切り干しサラダおいしかったです。
(七戸町 H・Mさん)

◎今月もおべだふりのお便りを頂きありがとうございました。非常食の賞味期限は長いので、つい賞味期限を忘れて気付いたころには期限が過ぎていってたりすることがあります。いつも見る冷蔵庫などにメモを貼っておくと忘れないですみそうです。
(青森市 T・Tさん)

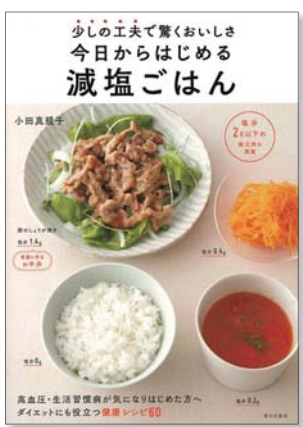
新 規就農の対馬さん」頼もしいですね！頑張ってください。
(青森市 T・Tさん)

活 き活き発信」の若い女性酪農家の記事に頼もしさを感じました。ご夫婦で力を合わせて困難を乗り越えて行っていると思います。
(七戸町 N・Mさん)

◎今月は対馬さんへのお便りがとても多かったです！世界情勢の影響で大変な中、若い人が頑張っていることを知ると、とても刺激になりますね。今後対馬さんのように新規就農してくれる生産者が増えてほしいですね。
(七戸町 K・Nさん)

得する！ 役だつ！

今月の新刊



少しの工夫で驚くおいしさ 今日からはじめる減塩ごはん
小田真規子 著

定価1,650円(税込)

おいしいから無理なく続けられる減塩レシピ！少ない塩分でも満足度高く作るテクニックで、唐揚げなどの定番料理も通常より塩分を3～5割カットできる。副菜や汁ものを組み合わせた塩分2g以下の献立も紹介。

お申し込みは営農指導課まで

10月号の答え	
ご希望の賞品	選べるカタログギフト
	Aコープ商品券(とうほく店・天間林店・平沼店・倉内店で使えます)
	給油所プリカ・カード(天間林給油所で使えます)

※ご希望の賞品いずれかに○を記入ください。記入がない場合はカタログギフトをお送りします。
◎J Aや本誌に対する意見・感想・情報などをお書き下さい。

※必ず記入して下さい。記入の無い場合は当選しても無効となる場合があります。

当選した場合、名前を本誌に掲載してもよいですか？(どちらかに○)	はい・いいえ
「いいえ」の方はペンネームを書いてください。	

ちょっとした

JAゆうき青森
食育ソムリエの

おべだぶり



今月は… 栄養ドリンクとエナジードリンク

皆さんは栄養ドリンクとエナジードリンクを飲んだことはありますよね。どんな時に飲むのが良いのか、それぞれにどんな効果があるのか知っていますか？

★ ★ ★ ★ 栄養ドリンク ★ ★ ★ ★

体調不良や疲労困憊の時、体調改善を期待する「薬」と同様の概念で摂取する。



風邪をひいたとき



疲れを回復させたいとき



二日酔いを軽減させたいとき

★ ★ ★ ★ エナジードリンク ★ ★ ★ ★

健康だけれど、もっと良いパフォーマンスをしたい時に摂取する。



リフレッシュしたいとき



眠気を覚めたいとき



集中したいとき

具体的な違いとは…？

栄養ドリンク

- ・薬事法の医薬品や医薬部外品に分類
- ・病気に対して治療や予防の効果が期待される
- ・パッケージには滋養強壮や栄養補給と広告することができる
- ・タウリンが含まれている
- ・カフェインの含有量が決められている

エナジードリンク

- ・食品衛生法の清涼飲料水に分類
- ・「体に効く！」というような広告は許可されておらず、「飲むと元気に」というニュアンスの表記がされる
- ・タウリンが含まれていない
- ・カフェインの含有量は決められていない

過剰摂取による
カフェイン中毒に
注意！

ちなみにスポーツドリンクは肉体疲労時のリフレッシュという意味ではエナジードリンクに近いですが、汗により体から出るミネラルや水分を補う成分が主に入っています。

エナジードリンクは砂糖も多いため過剰摂取による糖尿病にも注意が必要です。上手に取り入れて、日々のコンディションの調整に活用しましょう！

8月生乳生産状況

◎県内の状況

(戸、t、%)

農協名	令和3年度出荷実績	生産者戸数	生産量	前年比(同月)	令和4年度累計	前年比(累計)
ゆうき青森	56,482.7	88	5,158.5	111.7	26,001.1	112.2
十和田おいらせ	8,406.0	33	679.7	101.4	3,515.5	97.0
八戸	4,430.1	23	333.4	96.2	1,764.4	90.6
おいらせ	2,122.9	6	166.6	93.1	861.2	89.0
青森地方酪農	347.7	2	28.6	86.2	129.9	81.3
つがる弘前	329.8	1	26.6	88.6	140.6	108.9
青森	49.1	1	3.7	70.0	21.1	92.0
計	72,168.3	154	6,397.1	108.7	32,433.8	108.0

◎全農ランク別乳価

(円/kg(税抜)、戸)

体細胞数	細菌数	Aランク	Bランク	Cランク	Dランク
		5万未満	5~10万未満	10~30万未満	30万以上
Aランク 20万未満	単価	109.53	108.53	107.53	96.53
	戸数	41	2		
Bランク 20~30万未満	単価	106.53	105.53	104.53	93.53
	戸数	19	3		
Cランク 30~40万未満	単価	105.53	104.53	103.53	92.53
	戸数	13	1		
Dランク 40~50万未満	単価	103.53	102.53	101.53	90.53
	戸数	3			
Eランク 50~80万未満	単価	94.53	93.53	92.53	81.53
	戸数	1	3	1	
Fランク 80万以上	単価	81.53	80.53	79.53	68.53
	戸数		1		

※戸数については、延べ戸数です。

◎概況

全国	R4年8月の受託乳量は589.7ktと前年比99%。飲用向けは前年比98.3%でした。
東北	R4年8月の受託乳量は41.1ktと前年比で99.9%でした。
青森県	R4年8月の受託乳量は6.4ktと前年比108.1%となった。
当農協	R4年8月の販売乳量は5,158.5tと前年比111.7%の実績となった。

全農控除金額	送乳運賃	kg当たり	5.5840円
	C S 処理料	kg当たり	1.70円
	消費拡大資金	kg当たり	0.52円
	酪農振興資金	kg当たり	0.22円
	年度末精算資金	kg当たり	0.10円
	生乳検査料	kg当たり	0.15円
	幹旋乳事務費	kg当たり	0.0328円
	全国連委託手数料	kg当たり	0.2502円
	乳製品在庫調整拠出金	kg当たり	0.45円
	需給均衡対策拠出金	kg当たり	0.0460円
補給金単価	生産者補給金	kg当たり	1.1350円
	集送乳調整金	kg当たり	0.3559円

令和4年9月和牛市場高価格取引一覧表(青森県家畜市場)

1. めす

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
1	安福久	勝忠平	百合茂	290	312	911,000
2	安福久	白鵬85の3	美津照	298	262	823,000
3	勝早桜5	安福久	百合茂	319	361	755,000
4	安福久	勝忠平	第1花国	313	309	740,000
5	福之姫	安福久	平茂勝	292	284	738,000
6	美国桜	勝忠平	安福久	315	357	717,000
7	百合白清2	安福久	勝忠平	339	304	712,000
8	百合茂	安福久	勝忠平	334	320	700,000
⑨	勝早桜5	福之姫	安福久	293	320	684,000
10	美国桜	百合茂	安福久	292	294	674,000

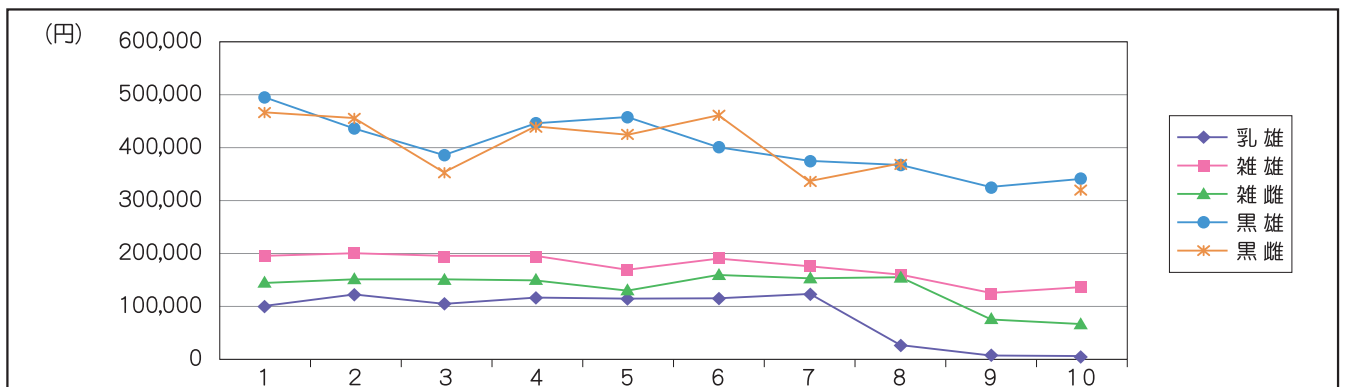
No○印は当農協生産者出荷牛

2. 去勢

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
1	勝早桜5	百合茂	安福久	302	395	997,000
2	勝早桜5	百合茂	安福久	297	390	969,000
3	福之姫	安福久	勝忠平	307	386	864,000
4	若百合諒太郎	安福久	安福久	291	337	863,000
⑤	百合茂	安福久	勝忠平	300	329	862,000
6	福之姫	安福久	勝忠平	275	335	848,000
7	百合茂	安福久	勝忠平	297	357	848,000
8	勝早桜5	白鵬85の3	安福久	273	351	836,000
9	福之姫	美津照重	安福久	284	360	810,000
10	福之姫	安福久	忠富士	288	304	810,000

スモール市場平均価格の推移(直近10回)(青森県家畜市場)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
開催日	3月10日	3月31日	4月21日	5月12日	6月2日	6月23日	7月14日	8月4日	8月25日	9月8日
乳雄	103,027	123,315	106,127	118,867	111,418	116,914	122,486	27,925	8,571	7,281
雑雄	198,248	201,140	196,872	198,275	169,786	191,146	176,489	161,382	123,865	136,518
雑雌	147,073	153,400	151,994	150,612	130,341	159,803	153,588	154,468	75,119	66,982
黒雄	497,750	437,000	387,063	447,425	459,067	404,140	374,400	368,343	326,700	341,880
黒雌	468,380	455,033	353,467	439,817	424,050	461,780	336,160	372,075		320,375



年共計野菜の販売および洗浄選果状況

令和4年9月27日現在

品目名	販売状況	洗浄選果状況	製品発生割合 (%)																							
			等級率		階級率																					
ながいも	<p>本県産・北海道産の販売。</p> <p>本県産および北海道産の入荷量は多くないものの、品質劣化から引き合いは弱く、価格は弱含みで推移した。</p> <p>今後についても、流通量は多くないものの品質劣化が懸念され荷動きは鈍い状況が予想されることから、価格は弱含みで推移する見込み。</p> <p>(相場) 単位：円/箱 (10kg)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>4 L</th> <th>3 L</th> <th>2 L</th> <th>L</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 品</td> <td>3,200～</td> <td>3,200～</td> <td>3,400～</td> <td>3,400～</td> </tr> <tr> <td>B 品</td> <td>3,000～</td> <td>3,000～</td> <td>3,200～</td> <td>3,200～</td> </tr> <tr> <td>C 品</td> <td></td> <td></td> <td>2,500～</td> <td>2,300～</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	4 L	3 L	2 L	L	A 品	3,200～	3,200～	3,400～	3,400～	B 品	3,000～	3,000～	3,200～	3,200～	C 品			2,500～	2,300～	<p>・令和3年産入庫数量 468,875</p> <p>・洗浄選果数量 408,556</p> <p>・未選果数量 60,319</p> <p>(単位：コンテナ) (20kg)換算数</p> <p>*春掘4月下旬 入庫分洗浄選果中</p>	A 品	15.4	5・4 L	21.0
		等階級	4 L	3 L	2 L	L																				
		A 品	3,200～	3,200～	3,400～	3,400～																				
		B 品	3,000～	3,000～	3,200～	3,200～																				
		C 品			2,500～	2,300～																				
		B 品	42.2	3 L	17.4																					
C 品	29.3	2 L	21.9																							
D 品	8.9	L	19.4																							
平	4.3	M	7.9																							
計	100.0	S	6.3																							
			その他	5.9																						
			計	100.0																						
			(階級比率は、A・B品の比率)																							
			1コンテナ当たり出来高数 1.82箱 (10kg)																							
にんにく	<p>本県産乾燥品は、他農作業の関係で、出荷量が減少傾向となったことから、市場在庫は徐々に整理され、価格は底上げとなっている。</p> <p>今後も引続き、出荷量の少ない状況が続く見込みのため、引き合いは強まり、価格は強含み推移となる見通し。</p> <p>(相場) 単位：円/kg</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>2 L</th> <th>L</th> <th>M</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 品</td> <td>1,500～</td> <td>1,500～</td> <td>1,400～</td> </tr> <tr> <td>B 品</td> <td>1,300～</td> <td>1,300～</td> <td>1,200～</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	2 L	L	M	A 品	1,500～	1,500～	1,400～	B 品	1,300～	1,300～	1,200～	<p>・調製品入庫数量 7,864</p> <p>・選果数量 5,936</p> <p>・未選果数量 1,928</p> <p>(単位：コンテナ)</p>	A 品	32.5	2 L	6.5								
		等階級	2 L	L	M																					
		A 品	1,500～	1,500～	1,400～																					
		B 品	1,300～	1,300～	1,200～																					
		B 品	46.8	L	62.0																					
		C 品	17.6	M	23.9																					
その他	3.1	S	4.5																							
計	100.0	その他	3.1																							
		計	100.0																							
			1コンテナ当たり出来高数 20.1kg																							

理事会だより

第9回 (9月9日開催)

〈決議事項〉

1. 諸規程の変更について

原案の通り承認

2. 令和4年産米に係わる概算

金の設定について

まっしぐら (JA米) 9, 3

00円 つがるロマン (JA

米) 9, 500円

3. 債務整理開始通知にかかる

対応について

原案の通り承認

第10回 (9月29日開催)

〈決議事項〉

1. 固定資産取得に係る入札執

行について

天間林営農センターにんにく

CA2号冷蔵庫冷却機械更新

工事 2, 680万円 (株

ティーネットジャパン AS

ANETSU事業部青森営業

所に決定

2. 諸規程の設定等について

原案の通り承認

3. 固定資産の取得について

原案の通り承認

4. 令和5年用肥料・農薬取扱

要領(案)の設定および大口

奨励措置(案)について

原案の通り承認

5. 委託販売品渡金の設定に

ついて

令和4年産 種ばれいしよ仮

渡金

20kg当たり A品 L・M規

格に対して 1, 000円に

決定

6. 資産(土地・建物・機械装置・

構築物・車輛運搬具・器具備

品) 現地確認監事監査報告及

び監査回答(案)について

原案の通り承認

〈報告事項〉

1. 組合員の加入・脱退につい

て

2. 固定資産取得に係る価格交

渉等の結果について

3. 内部監査の結果報告につい

て

4. コンプライアンスの実践状

況の報告について

5. JAバンク顧客属性照会シ

ステムによる反社会的勢力判

定結果について

6. 令和4肥料年度春肥(11月

〜5月) 価格交渉の経過と結

果について

7. 職員の採用および退職につ

いて

8. 債務整理に係る対応状況に

ついて

フライド大根



《材料／2人分》

- ・大根…1/3本
- ・醤油…大さじ2
- ・塩…適量
- ・片栗粉…適量

《作り方》

- ①大根の皮をむき、お好みの大きさに切る。
- ②醤油、塩を合わせ、切った大根に下味をつける。
- ③下味をつけた大根の水気をキッチンペーパーで取り、片栗粉を全体にまぶす。
- ④170℃に熱した油で揚げる。
- ⑤お好みで塩、胡椒をかけて完成。

カレー粉で下味を付けてもスパイシーで美味しいです🍴ぜひお試しください！

組合員数（8月31日現在）

	正組合員	准組合員	合計
本所	711(-1)	328(-2)	1,039(-3)
六ヶ所	402(±0)	168(±0)	570(±0)
天間林	1,022(-3)	140(-1)	1,162(-4)
野辺地	219(±0)	173(-1)	392(-1)
らくのう	219(-1)	66(+1)	285(±0)
合計	2,573(-5)	875(-3)	3,448(-8)

()内は先月比

編集
後記

10月に入り、稲刈りやごぼうの収穫作業が行われていたり、木から落ちた栗が道路に落ちていたり、、、季節はすっかり秋になりましたね。稲刈りが始まるとカメムシが出没してきて、カメムシが多い年だと家の裏にある電柱にびっしりと張り付いていて気付いたところには家の中に侵入してきています😱😱😱そんな

時にはこのスプレー！！天井をブンブン飛んでいる時にはこのスプレーを吹きかければ効果絶大です🍷

徐々に日も短くなり、夕暮れ時の農作業は事故等に気を付けて頑張りましょう🍷



新採用職員紹介



はやし
林 亜美 (10月1日付採用)

配属先
生年月日
住所
最終学歴
趣味・特技
抱負

本所 販売課
平成11年9月22日
東北町
埼玉女子短期大学
好きな音楽を聴くこと
一生懸命頑張ります。
これからよろしくお願いします。



めんこ自慢へ掲載希望の方を募集しております。掲載された際には景品等のプレゼントがございます。ご希望の方は本所総務企画課へ御一報、またはLA・専任信用渉外担当が訪問の際に、一言よろしく申し上げます。