

# yuuki

広報・ゆうき

9  
SEP. 2022  
Vol.148



生き生き発信

新規就農 對馬 響子さん

六ヶ所村 睦栄地区

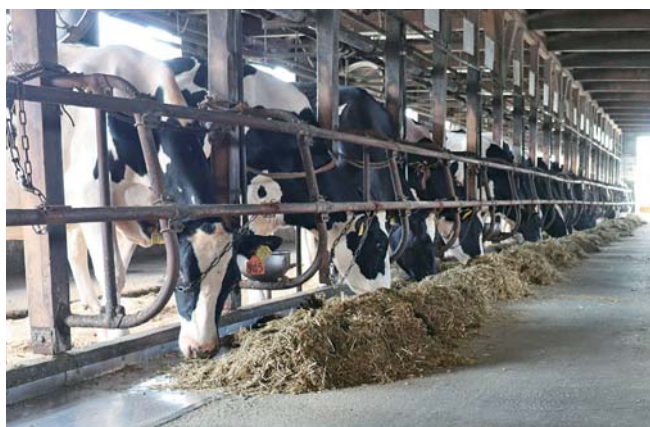
### つしま きょうこ 対馬 響子さん

秋田県秋田市出身 平成7年10月26日生まれ(27歳)  
令和4年7月26日現在、総飼養頭数51頭(経産牛38頭、未經産牛3頭、育成牛10頭)を夫婦(妻:響子さん、夫:由樹さん)で飼育している。

六ヶ所村で離農する酪農家がいるという話がきっかけとなり、令和4年1月に牛舎を譲り受け、新規就農に至った。今年6月に長男「律希くん」が生まれ、育児と仕事の両立を頑張っている対馬響子さんに取材しました。



子牛の餌やり



餌を食べている牛たち



餌やりの様子

酪農家になる前は  
大工だった由樹さんは  
機械に乗って  
餌やりをします!!!

●就農するまでの経歴

八戸工業大学第二高等学校を卒業後、平成26年青森県営農科大学校(以下県営農科大学校)へ進学。県営農科大学校では1年目は畜産全般を学び、2年目には酪農を専攻し、第26回ヤンマー学生懸賞論文・作文(論文の部)において、「日本酪農開拓史」希望に満ちた経営の実現のために」で大賞を受賞した。同論文は日本とニュージーランド等の先進国を比較し、労働や新規就農に対する課題と解決策の提案、自身の目指す酪農経営について具体的に述べられ、この受賞は後輩にも影響を与え、その後も県営農科大学校の学生が入賞している。

また、響子さんは同年に全国農業大学校協議会長賞を受賞。県営農科大学校卒業後は、六ヶ所村で初の農業支援員として3年間従事した。また、多くの酪農家を支援する傍ら、青森県産業界技術センター畜産研究所における自給飼料生産や乳牛の飼養管理研修、県が主催する後継者育成研修等に参加し、知識・技術の習得に励んだ。そして、同じく県が主催する酪農関係の講習会において講師も務めた。

さらに、令和元年6月にワーキングホリデー制度を活用し、ニュージーランドへ留学。ファームステイにより酪農を



広報・ゆうき

SEP. 2022  
Vol. 148

## CONTENTS

生き生き発信 .....2  
TOPICS~とびくす~ .....4  
農協からのお知らせ .....6  
クロスワードパズル .....11

読者からの声/今月の新刊 .....12  
食育ソムリエの「おべだふり」 .....13  
インフォメーション .....14  
クッキング/めんこ自慢/編集後記 .....16



一仕事終わった牛たちはまったりモード☺



搾乳の様子

中心に14か所の農場で経験を積み、令和2年8月に帰国。帰国後は、再び六ヶ所村の農業支援員として村内酪農家の支援を行い、海外を含む多数の酪農家の搾乳手法や牛の状態に応じた飼養管理など、自ら体験することで様々な技術を習得し、新規就農に向け、地道な活動を行ってきた。

### ●就農するきっかけ

「将来は動物に係る仕事がしたいと思っていて」と話す響子さん。動物と触れ合うことが好きな響子さんは県営農大で酪農を学び、多くの酪農家へ研修を実施し、「将来は自分の牧場を持ちたい」という夢を少しずつ膨らませてきた。

離農する酪農家がいるという話を聞き、今夢を実現するチャンスが巡ってきたと思い、新規就農することになった。由樹さんに至っては響子さんが酪農家になったと同時に前職の大工を辞めて、一緒に酪農家を始めた。

### ●酪農家になって

「酪農家になるためにこれまでたくさん経験の積み重ねがありました。初めての経営ということもあり、一人で挑戦しようという思いが強かったが、実際にやってみると苦労が多く、支えとなる夫がいてよかったです。また、私を酪農家の仲間として受け

入れ、アドバイスをくれた皆さんに大変感謝しています。そして、2ヶ月前に長男が産まれ、休みがほしいと思う時もあるが、今は育児と仕事を両立し、夫婦で乗り越えていきたい。」と話す。

由樹さんは、響子さんと酪農家を始めるまではまさか自分が酪農家になるとは思っていなかった。いざ酪農家になり、「初めは牛に触ることさえ怖かった。しかし、毎日の飼育管理を行うことで徐々に酪農家としての自覚が芽生え、今は家族で楽しんで経営しています。」と笑顔で話してくれました。

### ●今後の展望

「自分の牛は自分で育てたい」と話す響子さん。これまで培った経験を活かし、自家育成を重視することで、高ランクな乳質・安定した乳量を目指している。

「第三者継承という形で酪農家を始めたが、世界情勢の影響から配合飼料の原料が高騰し、とても厳しい経営状況です。経費削減のために元大工の夫が廃材などを使って資材置場であった倉庫を育成牛舎に改築したり、いろいろ対策をしています。経営していればいいことだけではないし、ここが踏ん張り時だと思いい、頑張りたい。」と展望を話してくれました。



元は資材置場として使われていた倉庫が、由樹さんの手にかかり育成牛舎に大変身! ✨

## 7/29 Aコープ天間林店リニューアルオープン



テープカットを行う嶋田常務と檜山代表取締役、乙部組合長ら

リニューアルオープンを待ちに待ったお客様たちは、「ようやくリニューアルオープンしてうれしい。」「新しくなって利用しやすいように感じます。」と話した。

JAゆうき青森の子会社めぐりサービス株式会社が運営しているAコープ天間林店がリニューアルオープンした。オープンセレモニーでは青森県民生活協同組合の嶋田順一常務や当JAの乙部輝雄組合長らが出席し、テープカットを行った。

新店舗の店内は大幅に改装され、今まで以上に地域に密着し、様々な世代のお客様にご利用いただけるようにリニューアルした。

## 8/1 新規中国実習生受入



新規中国実習生と乙部輝雄組合長ら

JAゆうき青森は、4期生となる4名の中国実習生を受け入れ、常勤役員らに入国挨拶をした。4期生は新型コロナウイルスの影響で、6ヶ月遅れの6月26日に入国し、1ヶ月間の講習を受け7月29日に宿舎である「耕心館」に入居した。8月2日から当JAの本所と六ヶ所の長芋洗浄選別・貯蔵施設に2名ずつ配属され、3年間実習を行う。

乙部輝雄組合長は、「日本に来て働くことは大変だと思いますが、3年間健康に気を付けて、頑張ってください。」と中国実習生を激励した。

## 8/4 抑臭にんにく目揃い会開催



にんにくを見て出荷規格の統一化を図る生産者

JAゆうき青森抑臭229てんま一番星の会は、天間林支店会議室で抑臭にんにくの目揃い会を開催した。目揃い会には生産者15名が参加し、出荷規格や出荷時期ごとの数量の確認を行った。令和4年産は面積799a、数量52tの販売を計画している。

天間忠幸会長は、「収穫時期の天候は良好でしたが、乾燥時期から天候不良となり乾燥の仕上げがなかなか進まなかったと思います。これから出荷が始まりますので、皆さんで協力して今年も良いにんにくを出荷しましょう。」と会員に呼びかけた。

抑臭にんにくの初出荷は概ね8月20日から開始見込みとなっている。

## 8/4 野辺地町高校生等就農体験実施



就農体験をする様子

野辺地町役場は、野辺地町葉つきこかぶ生産者5名の作業場で就農体験を実施した。参加者は八戸学院野辺地西高等学校3年生6名と野辺地町役場職員3名が収穫された葉つきこかぶの洗浄作業を体験した。

就農体験は今年初めて実施され、高校生に町の魅力を知ってもらい、町に対する愛着を深めてもらうことと、町

の基幹産業である農業人材の育成を図ることを目的として行われた。

開始式では、野村秀雄町長が「就農体験を通して野辺地町の良さや魅力を知り、地元に対する誇りや愛着を持つきっかけになってほしい。」と話した。

就農体験をした参加者は、「農作業をすることは初めてで、貴重な体験をさせてくれた生産者の皆さんに感謝したいです。今回の就農体験を通して、野辺地町の魅力を知ることが出来ました。」と話した。

## 8/22 ばれいしょ種子 供給に向けて収量調査実施



掘り取り調査を行う生産者ら

野菜振興会種子部会ばれいしょ種子部門は六ヶ所村の8圃場にて、生産者と営農購買課職員で調査した。調査内容は、今年度出荷用の採種と来年度植付用の原種を掘り取りし、規格ごとに重量を計測した。

今年の生育は前半の乾燥、後半の天候不順のため、平年に比べ玉数が多く小ぶり傾向であった。規格内収量については男爵・キタアカリ・メイクインともに小玉傾向であり、10aあたり2,016kgと平年を下回る結果となった。

また階級別発生割合ではM規格率が中心となり、L規格率が少ない結果であった。

福岡一真部門長は「生育の後半に天候が不安定であったため、収穫物の品質が気にかかるが、来年度に向けて安定供給に努めたい。」と話した。

## 8/24 にんにく部会選別検査実施



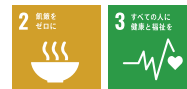
選別されたにんにくを確認している役員

J A ゆうき青森野菜振興会にんにく部会は、天間林営農センター内にんにく選果場にて、にんにく部会役員が選別検査を実施した。検査は新物が出荷開始となった時期に毎年実施され、選別されたにんにくが出荷規格に沿って統一されているか確認することを目的として行われた。

にんにく部会長の中野静毅さんは、「今年のにんにくが選別開始され、選別に問題はなかった。これからも規格統一されたにんにくを出荷し、市場や消費者からゆうき青森ブランドの信頼を獲得したい。」と話した。

8/31

## 3年ぶりの開催「831の日の集い」開催



歌謡ショーをする山川豊さん

J Aゆき青森野菜振興会は、3年ぶりに831の日の集いを開催した。新型コロナウイルス対策のため、例年行っているアルコールの提供及び焼肉懇親会は行わなかったものの、野菜振興会員へ焼肉セットの配布、夏野菜共進会、俳句標語作品が展示された。

開催セレモニーでは東北町の「東翔太鼓」による演奏や展示している夏野菜共進会と6月16日に行ったにんにく坪掘共励会の表彰式が行われた。

お楽しみ歌謡ショーでは、NHK紅白歌合戦に11回出場した山川豊さんが出演した。デビュー曲「函館本線」などを披露し来場者を盛り上げ、主催者である乙部輝雄組合長と乙部英夫野菜振興会会長から

花束と記念品が贈呈された。

その他には、全国のおいしいものが当たる大抽選会を行い、当選者には横浜中華街「揚州飯店」中華セットや県産牛サーロインセット、J Aふくしま未来のもも1箱などが贈呈された。



左) 山川豊さん、中央) 乙部輝雄組合長、右) 乙部英夫野菜振興会会長



夏野菜共進会の表彰式の様子

## 農協からのお知らせ

## 職員の人事異動について

### ・退職 (令和4年8月31日付)

職能	職名	氏名	備考
中級	本所 販売課	高松 稜	依願退職 5年5ヶ月 (平成29年4月1日採用)
初級	本所 営農指導課	高松 大樹	依願退職 3年5ヶ月 (平成31年4月1日採用)

### ・新採用 (令和4年9月1日付)

職能	職名	氏名	備考
准職	本所 営農指導課	甲地 美咲	新採用



令和4年9月1日付

准職員 **かっち 甲地 美咲**

- 配属先 本所 営農指導課
- 生年月日 平成8年2月19日
- 住所 東北町
- 最終学歴 弘前大学
- 趣味・特技 動画鑑賞・散歩

### ●抱負

実家が酪農家で、幼い頃から農協は身近にありました。そんな農協で働けるのが楽しみです。組合員と地域の方々々に信頼されるような職員を目指して頑張ります！

## 固定資産（土地）の売却について

下記のとおり、売却致しますのでお知らせします。

### 1. 売却条件

- ◎売却面積は、登記面積とし、現況の姿での売却となります。
- ◎所有権移転費用等の一切の費用については、買受け者負担といたします。
- ◎物件に対して買受け希望者が1名の場合は価格交渉とし、複数の場合は入札といたします。

### 2. 申込期限 令和4年9月30日（金）午後5時まで

### 3. 申込方法 希望者は、本支店に備え付けの「買入申込書」に希望金額をご記入の上、総務企画課又は各支店へお申し込み下さい。

### 4. 参加資格 組合員及び員外

### 5. 価格交渉及び入札日 追ってご連絡いたします。

### 6. 処分物件一覧

No.	名称	所在地	種別	面積	処分子定金額
1	遊休地（山林）	六ヶ所村大字倉内字芋ヶ崎765番1	土地（山林）	199,565㎡	2百万円以上
2	遊休地（山林）	むつ市大字田名部字内田42番672	土地（山林）	5,310㎡	(3筆一括売却) 百万円以上
3	遊休地（山林）	むつ市大字田名部字内田42番673	土地（山林）	6,320㎡	
4	遊休地（雑種地）	むつ市大字田名部字内田42番1963	土地（雑種地）	468㎡	

<問合せ先> らくのう営農センター TEL0175-64-3241 (担当 貝塚まで)  
 本所 総務企画課 TEL0175-72-1414 (担当 鶴ヶ崎又は沼辺まで)

## 令和4年度 農政活動拠出金について

～組合員のみんなの力で青森県の農業を守りましょう～

J Aグループ青森では、農業・農政問題に対処するため、「青森県農協農政対策委員会」を組織し、県内のJ A組合員の意見・要望に応えるべくその実現に向けて様々な活動に取り組んでいます。その内容は、農家経営安定対策などの農村政策への取組みをはじめ、果樹・野菜・畜産・酪農の品目別対策、TPP交渉・EPA交渉対策や地域における農業対策、あるいは食農教育・地産地消などへの取組みであり、このために必要な活動資金を県内の組合員の皆さんに拠出していただいております。是非、ご理解のうえ、ご協力ください。なお、この拠出金による具体的な内容は次の通りです。

### ◇農業政策実現のための運動展開

- ①貿易自由化交渉対策    ②新たな農業・農村への対策    ③青果対策    ④畜産・酪農対策
- ⑤農畜産物の安全性確保対策    ⑥農協改革・課題別農政活動の強化

### ◇農政活動体制の強化

- ①地域農政活動の強化    ②政策要請運動の積み上げ強化
- ③農政課題に関する情報提供と学習活動の強化

### ◇食料・農業・地域・J Aの理解醸成の広報活動の展開

- ①国産農畜産物推進運動（みんなのよい食プロジェクト）の展開
- ②小・中学生の農業理解をすすめる次世代対策    ③協同組合間提携の取組み

### 活動拠出金

- 正組合員一戸当たり 250円    引落日 9月22日（木）

## 長雨・大雨による被害

8月1日からの線状降水帯による強い雨また、8月3日の大雨による冠水、長雨の影響により、収穫物および生育に被害を受けている。8月22日には常勤役員がJAゆうき青森管内の生産者巡回を実施し、長雨・大雨による被害状況の確認を行った。

当JA管内の被害状況については、冠水の影響から土砂が流出し収穫出来ずに廃棄となる圃場があった。主力品目であるながいもは、水害によるひび割れや穴落ちによる変形が見られた。これから収穫となるごぼうについては、水没による先端の腐りが散見され、収量の減少が見込まれている。大豆については、葉色が黄色に変色し、キャベツは、長雨による尻部・頭部の腐れが発生している。こかぶについては被害が大きく、急激な大雨における尻割れや冠水による生育不良や玉被害となり、品質の低下に繋がった。

このような被害を29日から30日にかけて常勤役員が4町村役場を訪問し各町村長に報告。乙部輝雄組合長は「生産者は、世界情勢の影響から肥料価格高騰に加えて、天候による収穫物の被害は大きな不安となっている。このような現状を踏まえて行政と連携し、離農者が増えないように支援していきたい。」と話した。野村秀雄野辺地町長は、「実際に被害にあった圃場を見て、ひどい状況であった。町としても、このような被害にあった生産者の方々へ支援できるよう検討していきたい。」と話した。戸田衛六ヶ所村長は、「昨年引き続き今年もこのような記録的な大雨が発生し、被害にあった生産者を支援することだけでなく、これからこのような被害が発生した場合の事態を想定していきたい。」と話した。



東北町（ながいも圃場）



常勤役員が生産者巡回



野辺地町長に被害状況の報告



急激な大雨による尻割れ



六ヶ所村長に被害状況の報告



野辺地町（こかぶ圃場）

# 黒にんにく特価キャンペーン

令和4年9月1日（木）～9月30日（金）

毎年9月6日は（黒にんにくの日）です。それに合わせて黒にんにく特価キャンペーンを行います。今回は新しく100g×6個もご用意しております。ぜひこの機会にご利用ください！

黒にんにく（100g×12個）  
通常 7,776円（税込み）

→6,480円（税込み）



お得に購入できます。  
毎日食べる方  
おすすめです！

黒にんにく（100g×6個）  
通常 3,888円（税込み）

→3,240円（税込み）



初めてご購入される方  
12個入りだと多い方  
おすすめです！

黒酢愛すちゃん

定価1,620円

3本以上購入

1本1,404円（税込み）

5本以上購入

1本1,188円（税込み）

（賞味期限令和5年5月）



「新黒にんにく愛ちゃん」から抽出した黒にんにくエキスと、青森県産りんご果汁のフレッシュな味わいを加えた健康的な黒酢です。料理に使ったり、水割りや炭酸割りなどで飲むのもおすすめです！

ゆうき青森ツイッター、フェイスブックで愛すちゃんを使ったレシピを発信しております！

※発送の際、別途送料などが必要となります。ご注文の際にご確認ください。  
※在庫状況によりキャンペーン期間内でも販売終了となる可能性がございます。  
ご了承ください。

ご注文・お問い合わせ先

〒039-2633

青森県上北郡東北町素柄邸82番地3

ゆうき青森農業協同組合 販売戦略課

TEL 0175-72-1417 FAX 0175-72-1422

ネットショップQRコード





# 2022年秋 そうだ！今こそ旅に出よう！！ “歌”で心にうるおいを！

Nツアー—東北が贈る笑顔と感動のひととき…

中村美律子



## 『中村美律子&純烈 歌謡ショー』

in北上市 日帰り



プロフィール【中村美律子】  
大阪府東大阪市出身。1986年「恋の肥後つばき」でデビュー。  
1989年に発売した「河内おとこ節」が大ヒット。  
その後、NHK紅白歌合戦に初出場を果たし人気歌手の仲間入りをする。  
歌手活動のほか、盲導犬育成支援の活動を始め、現在までに40頭を寄贈。  
今年デビュー35周年を迎える。

プロフィール【純烈】  
「純粋であり、かつ強く正しく節操や分別がある」、  
「志を変えずに最後まで貫く」という意味が込められています。  
元戦隊ヒーロー出身のメンバー4人で構成され、  
また平均身長の高さを活かしたパフォーマンスなどで注目を浴びる。

旅行実施日  
令和4年**11月25日(金)** 日帰りバスツアー

旅行代金  
大人お一人様 **19,900円(税込)**

- 食事:朝0回・昼1回・夕0回
- 募集人員:40名(最少催行人員30名)
- 添乗員:同行致します。現地スタッフがご案内致します。
- 貸切バス会社:十和田観光電鉄又は同等クラス
- 締切日:2022年10月25日(火)

※ただし定員になり次第締め切りいたします。

日	行程	食事
11/25(金)	(集合・出発)JA各支店(午前) = (高速道) == 道奥金塔亭(昼食) === 11:50/12:40 『中村美律子&純烈 歌謡ショー』 ==〇母ちゃんハウスだあすこ(買物) = 〇北上市文化交流センター「さくらホール」 12:55/13:25 13:50/16:50(14:30開演予定) == (高速道) == (解散)JA各支店(夜)	朝:☒ 昼:〇 夕:☒

後日、改めて集合・解散地(および時刻)をお知らせ致します。  
この旅行は「旅行取引条件」に記載されています。詳しくは「旅行取引条件」をご覧ください。

**旅行条件(要約)** ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申込み下さい。※お客様の状況によっては、当初の手配内容に含まれていない特別な配慮、措置が必要になる可能性があります。詳細は「旅行取引条件説明書」の「3. お申込み条件」を確認のうえ、特別な配慮・措置が必要となる可能性がある方は、ご相談させていただきますので、必ずお申し出ください。

1. 募集型企画旅行契約  
(1) この旅行は(株)農協観光が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客さまは当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。  
(2) 契約の内容・条件は、コースごとに記載されている条件のほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終行程表及び当社旅行業約(募集型企画旅行契約の部)によります。

2. お申込金(お一人さま)  
旅行代金 1万円未満 3万円未満 6万円未満 10万円未満 15万円未満 15万円以上  
お申込金 2,000円 6,000円 12,000円 20,000円 30,000円 旅行代金の20%  
※旅行代金は旅行代金からお申込金を差し引いた残金を 4. 取消料 に記載の該当する取消料収受期間の前日まで、または当社が定める日までにお支払いください。

3. 旅行条件の基準  
この旅行条件は、令和4年8月29日現在の運賃・料金を基準日としております。

4. 取消料  
契約成立後、お客さまの都合により契約を解除される場合、または旅行代金が所定の期日までにお支払いがなく当社が契約を解除した場合、旅行代金に対してお一人さまにつき次の料率で取消料または同額の違約料をいただきます。

旅行開始日の前日から起算して	解除の解除期日	取消料
1) 121日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては11日目)		無料
2) 210日目にあたる日以前の解除(日帰り旅行にあっては10日目(3~6)を除く)		旅行代金の20%
3) 317日目にあたる日以前の解除(4~6)を除く)		旅行代金の30%
4) 旅行開始日当日の解除		旅行代金の40%
5) 旅行開始日当日の解除(6)を除く)		旅行代金の50%
6) 旅行開始後の解除又は無連絡不参加		旅行代金の100%

5. 個人情報の取扱について  
当社の個人情報の取扱の詳細については、当社ホームページ(<http://www.ntour.co.jp>)をご参照ください。

旅行企画・実施

観光庁長官登録旅行業第939号

**株式会社 農協観光**

☎ 017(729)8800 北東北支店 青森エリアセンター

〒030-0847 青森県東大野2丁目1番地15 青森県農協会館1階  
総合旅行業務取扱管理者 鈴木 光輝  
営業時間: 平日9:00~18:00(土・日・祝祭日休業)

お問い合わせ・お申し込み先

観光庁長官登録旅行業第939号

**株式会社 農協観光 代理業**

青森県知事登録旅行業代理業26号

**JAゆうき青森旅行センター**

〒039-2633 上北郡東北町字栗栖82-3  
総合旅行業務取扱管理者 八重樫 泰浩 ☎ 0175(72)1433

# クロスワードパズル

二重マスの文字を並べてできる言葉はなんでしょう？

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

## ヨコのカギ

- ① 巨峰やピオーネ、デラウェアなどの収穫体験ができます
- ② 竜宮城で舞う魚
- ③ 卵と鶏肉とご飯で親子——を作った
- ④ 実るほど頭（こうべ）を垂れる——かな
- ⑤ コロコロと気分が変わる人のこと
- ⑥ 無料です。代金はいりません
- ⑦ 秋の空にぼこぼここと浮かびます
- ⑧ ろうそくの炎にガラス板を近づけると付きます
- ⑨ 学校の教室に並べるもの
- ⑩ 船が停泊するときに下ろします
- ⑪ クルミが似合うげっ歯類

## タテのカギ

- ① 機械などのパーツのこと
- ② オクトーバーフェスト発祥の国です
- ③ 中国の大きな打楽器
- ④ 好・始・娘・妹は——偏の漢字
- ⑤ 池の——によって、土地を増やした
- ⑥ 日本国憲法では——の下の平等が保障されています
- ⑦ 学校の運動会で踊ることもあり
- ⑧ 視聴——、円周——
- ⑨ 海水の影響で塩分を含む湖
- ⑩ 台所のこと。漢字で書くと「厨」
- ⑪ たんすやソファなどのこと
- ⑫ ノーの反対語
- ⑬ 阿寒湖のものは国の特別天然記念物

## 郵便はがき

お手数ですが  
63円切手をお貼りください

0 3 9 2 6 3 3

東北町字素柄邸82-3

## JAゆうき青森 総務企画課 行

ご住所 〒 —		
お名前		電話番号 ( ) —
年齢 歳	性別 男・女	組合員名

✂ (キリトリ)

## 応募方法

クイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、組合員氏名、電話番号、JAや本誌に対する意見・感想・情報などを明記のうえ、掲載のはがき又はFAXでどしどしご応募ください。

抽選で5名の方に、「カタログギフト」「Aコープ商品券」「給油所プリカ・カード」のいずれかをプレゼントします。（お好きな賞品にマルを記載して下さい）たくさんの方のご応募をお待ちしています！

\* FAX番号 0175-72-1424

《締切り》令和4年9月26日(月)

\* 当日消印有効

### 《8月号の答え》

#### ツキミザケ

オ	ミ	ナ	エ	シ	ア
	ノ	シ	キ	キ	メ
シ	リ		カ	シ	キ
ユ		オ	ケ	ヤ	カ
ウ	マ	オ	イ		セ
ブ	ツ	カ		ハ	イ
ン		ミ	ミ	カ	ザ

《8月号の当選者》

● 応募総数 29通 ● 正解者数 29通

おめでとうございます

★ 畑のモドンナ (東北町・野田頭)

★ ぞうさん (七戸町・寺沢)

★ にんにくん (七戸町・中岫)

★ 木村 勇蔵さん (野辺地町・馬門)

★ K・K (六ヶ所村・倉内)



## 読者からの声

### 雨

ばかりで身体も『カビ』てしまします。  
(六ヶ所村 M・Tさん)

**9** ページの馬門温泉の記事が、お風呂はとも温かそうで、きもちよさそうで、お料理はおいしいような物ばかりで、家族で行ってみたいと思いました。めんこ自慢の子がとてもかわいいです。  
(野辺地町 S・Kさん)

### 私

達の若い頃は、ミヨウガを食べると物忘れすると親から教わりました。それでもミヨウガに味噌を付けて串に刺して焼いて食べたりました・今は物忘れをしますが、当時は特に物忘れはしませんでした。  
(七戸町 T・Hさん)

### 活

き活き発信今後がすごく楽しみです。みな内容です。若い世代の農家離れがある中、どんどん活性化して欲しいと思います。応援しています。  
(七戸町 T・Tさん)

### い

つも一番先に読んでしまう「おべだふり」。みょうがの話は超おもしろかったです。  
(六ヶ所村 Y・Sさん)

楽しんでみて下さっている読者の皆さんから「おべだふり」のお便りは多く、好評を頂き嬉しいです。私のみょうがが好きで、よく食べます。今回のおべだふりで知らなかったみょうがの効果も期待してもっと食べようと思います！

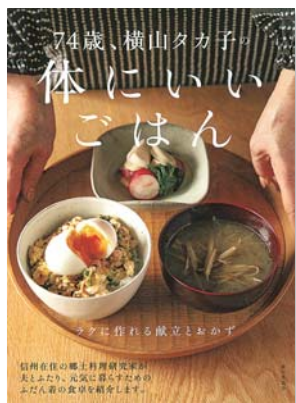
### 雨

ばかりで畑の草取りが思うようにできず大変です。早くいい天気になれ！  
(野辺地町 H・Iさん)



得する！  
役だつ！

## 今月の新刊



### 74歳、横山タカ子の 体にいいごはん

横山タカ子 著

定価1,760円(税込)

信州に暮らす料理研究家が教える、いつまでも元気でいられる食事の秘訣。主菜と副菜を1品にまとめたり、作りおきを活用したり、横山流「一汁三菜」で日々の献立が簡単に。手軽だからこそ、毎日続けられる。

お申し込みは営農指導課まで

9月号の答え	
ご希望の賞品	選べるカタログギフト
	A コープ商品券(とうほく店・天間林店・平沼店・倉内店で使えます)
	給油所プリカ・カード(天間林給油所で使えます)

※ご希望の賞品いずれかに○を記入ください。  
記入がない場合はカタログギフトをお送りします。

◎ J Aや本誌に対する意見・感想・情報などをお書き下さい。

※必ず記入して下さい。記入の無い場合は当選しても無効となる場合があります。

当選した場合、名前を本誌に掲載してもよいですか？(どちらかに○)	はい・いいえ
「いいえ」の方はペンネームを書いてください。	



ちょっとした

JAゆうき青森  
食育ソムリエの

# おべだぶり



## 今月は… 災害時の非常食

災害時に備えた食品の家庭備蓄について、つい先延ばしにして考えてはいないですか？

日常生活の一部として普段から無理なく取り入れておくことで、大きな災害が発生した時にいつもと変わらない食事をとることができ、心と体が満たされます。災害が頻発している日本において安心して暮らすためにも、必要な備えを進めましょう！

### 家庭備蓄の例：大人2人 1週間分

(農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」より)

#### 必需品

- ・水…2L×24本
- ・カセットコンロ
- ・ボンベ…12本



#### 主菜

- ・レトルト食品(カレー・牛丼等)…18個
- ・お好みの缶詰…18缶



#### 主食

- ・米…4kg
- ・パックご飯…6個
- ・カップ麺…6個
- ・乾麺、その他シリアルなど



#### 副菜・その他

- ・日持ちする野菜(玉ねぎ・じゃがいも等)
- ・梅干し、のり、乾燥わかめ等
- ・インスタントみそ汁や即席スープ
- ・野菜ジュース、果汁ジュース等



自治体が作成するハザードマップを確認し、お住いの地域の状況に応じて週間分など多めに備えることも大切です。



#### 備蓄食品の分類のヒント

「非常食」と「日常食品」に分けて考える

- ・**非常食**…災害時の備えとして主に災害時に使用するもので、場面に応じて日常生活でも利用が可能なもの。
- ・**日常食品**…日常から使用し、かつ災害時にも使用できるもの。賞味期限の古いものから消費し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭に備蓄されているもの。

非常食と日常食品をバランス良く備えることが大切です！



#### 食生活別の選び方のヒント

料理の頻度をもとに備蓄する食品を選ぶ

普段料理をする

→常備菜・乾物がおすすめ：梅干し、缶詰、切り干し大根等

中食が多い

→必需品+推奨備蓄食品：レトルト食品、フリーズドライ食品等

普段料理をしない

→必需品+好きなもの：カップラーメン、菓子類、非常食等

ポリ袋と備蓄食品でできる

### 簡単レシピ 【イタリアン切り干しサラダ】

材料 / 1人分

- ・切り干し大根…15g
- ・トマトジュース…50ml
- ・ツナ缶…半缶
- ・お好みでオリーブ油を少々

作り方

切り干し大根は水で戻さずにそのまま、ポリ袋にすべての材料を入れて混ぜ合わせる。  
※硬いのが苦手な場合はキッチンバサミでカットしたり、ポリ袋に20分ほど入れて置いておくと良い。

外出中に災害が発生することも考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなど「持ち歩き食品」も備えておくと万全です!!



## 7月生乳生産状況

◎県内の状況

(戸、t、%)

農協名	令和3年度出荷実績	生産者戸数	生産量	前年比(同月)	令和4年度累計	前年比(累計)
ゆうき青森	56,482.7	88	5,244.1	112.3	20,842.6	112.4
十和田おいらせ	8,406.0	33	682.3	97.0	2,835.8	96.0
八戸	4,430.1	23	345.0	93.4	1,431.0	89.4
おいらせ	2,122.9	6	172.6	91.6	694.6	88.0
青森地方酪農	347.7	2	26.1	82.4	101.3	80.0
つがる弘前	329.8	1	24.6	106.9	114.0	115.1
青森	49.1	1	4.5	89.1	17.4	98.7
計	72,168.3	154	6,499.2	108.5	26,036.7	107.9

◎概況

全国	R4年7月の受託乳量は606.6ktと前年比100.4%。飲用向けは前年比99.8%でした。
東北	R4年7月の受託乳量は42.1ktと前年比で100.6%でした。
青森県	R4年7月の受託乳量は6.4ktと前年比107.5%となった。
当農協	R4年7月の販売乳量は5,244.1tと前年比112.3%の実績となった。

◎全農ランク別乳価

(円/kg(税抜)、戸)

体細胞数	細菌数	Aランク	Bランク	Cランク	Dランク
		5万未満	5~10万未満	10~30万未満	30万以上
Aランク 20万未満	単価	110.32	109.32	108.32	97.32
	戸数	44		1	
Bランク 20~30万未満	単価	107.32	106.32	105.32	94.32
	戸数	21			
Cランク 30~40万未満	単価	106.32	105.32	104.32	93.32
	戸数	7	4		
Dランク 40~50万未満	単価	104.32	103.32	102.32	91.32
	戸数	3	2		
Eランク 50~80万未満	単価	95.32	94.32	93.32	82.32
	戸数	3	1	1	
Fランク 80万以上	単価	82.32	81.32	80.32	69.32
	戸数		1		

※戸数については、延べ戸数です。

全農控除金額	送乳運賃	kg当たり	5.5470円
	C S 処理料	kg当たり	1.70円
	消費拡大資金	kg当たり	0.52円
	酪農振興資金	kg当たり	0.22円
	年度末精算資金	kg当たり	0.10円
	生乳検査料	kg当たり	0.15円
	幹旋乳事務費	kg当たり	0.0327円
	全国連委託手数料	kg当たり	0.2491円
	乳製品在庫調整拠出金	kg当たり	0.45円
	需給均衡対策拠出金	kg当たり	0.0460円
補給金単価	生産者補給金	kg当たり	1.0537円
	集送乳調整金	kg当たり	0.3304円

## 令和4年8月和牛市場高価格取引一覧表（青森県家畜市場）

1. めす

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
1	安福久	百合茂	安重福	318	285	902,000
2	美国桜	安福久	平茂勝	302	268	814,000
3	勝忠平	安福久	平茂勝	292	284	794,000
4	勝早桜5	安福久	忠富士	290	321	741,000
5	百合白清2	安福久	勝忠平	303	335	728,000
6	福之姫	安福久	勝忠平	333	323	715,000
7	福之姫	勝早桜5	安福久	311	355	709,000
⑧	百合白清2	美国桜	安福久	299	276	657,000
⑨	福之姫	百合茂	安福久	299	321	640,000
10	勝早桜5	安福久	勝忠平	313	336	623,000

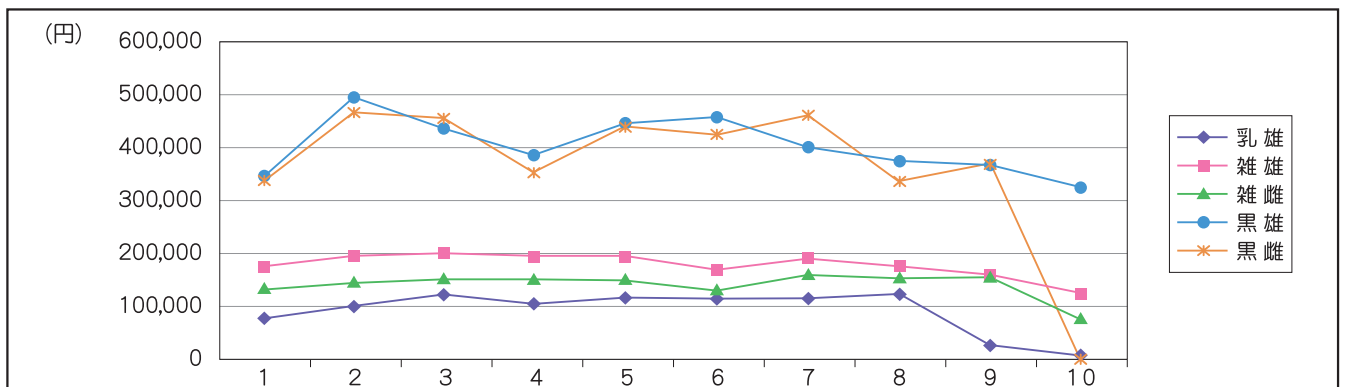
No○印は当農協生産者出荷牛

2. 去勢

No	父	母の父	母の祖父	日齢	体重	価格
1	勝早桜5	幸紀雄	安福久	291	392	958,000
2	福之姫	白鵬85の3	安福久	305	375	880,000
3	福之姫	百合白清2	安福久	298	348	868,000
4	福之姫	安福久	安茂勝	291	347	861,000
5	第1花国	白鵬85の3	安福久	306	409	859,000
6	百合白清2	喜亀忠	華春福	310	383	854,000
7	勝早桜5	安福久	百合茂	309	365	845,000
8	勝早桜5	百合茂	安福久	326	370	845,000
9	美津金幸	茂晴花	安福久	300	373	819,000
10	福之姫	諒太郎	安福久	275	337	811,000

## スモール市場平均価格の推移（直近10回）（青森県家畜市場）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
開催日	2月17日	3月10日	3月31日	4月21日	5月12日	6月2日	6月23日	7月14日	8月4日	8月25日
乳雄	78,775	103,027	123,315	106,127	118,867	111,418	116,914	122,486	27,925	8,571
雑雄	177,339	198,248	201,140	196,872	198,275	169,786	191,146	176,489	161,382	123,865
雑雌	132,801	147,073	153,400	151,994	150,612	130,341	159,803	153,588	154,468	75,119
黒雄	347,233	497,750	437,000	387,063	447,425	459,067	404,140	374,400	368,343	326,700
黒雌	336,050	468,380	455,033	353,467	439,817	424,050	461,780	336,160	372,075	0



## 年共計野菜の販売および洗浄選果状況

令和4年9月1日現在

品目名	販売状況	洗浄選果状況	製品発生割合 (%)																							
			等級率		階級率																					
ながいも	<p>本県産及び北海道産の入荷量は多くないものの、荷動きが鈍く価格は保合での販売となった。</p> <p>今後についても、流通量の少なさから価格は保合推移となる見込み。</p> <p>(相場) 単位：円/箱 (10kg)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>4 L</th> <th>3 L</th> <th>2 L</th> <th>L</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 品</td> <td>3,200～</td> <td>3,200～</td> <td>3,400～</td> <td>3,400～</td> </tr> <tr> <td>B 品</td> <td>3,000～</td> <td>3,000～</td> <td>3,200～</td> <td>3,200～</td> </tr> <tr> <td>C 品</td> <td></td> <td></td> <td>2,500～</td> <td>2,300～</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	4 L	3 L	2 L	L	A 品	3,200～	3,200～	3,400～	3,400～	B 品	3,000～	3,000～	3,200～	3,200～	C 品			2,500～	2,300～	<p>・令和3年産入庫数量 468,875</p> <p>・洗浄選果数量 375,135</p> <p>・未選果数量 93,740</p> <p>(単位：コンテナ) (20kg)換算数</p> <p>*春掘4月中旬 入庫分洗浄選果中</p>	A 品	15.7	5・4 L	20.9
		等階級	4 L	3 L	2 L	L																				
		A 品	3,200～	3,200～	3,400～	3,400～																				
		B 品	3,000～	3,000～	3,200～	3,200～																				
		C 品			2,500～	2,300～																				
B 品	42.3	3 L	17.5																							
C 品	28.9	2 L	22.0																							
D 品	8.9	L	19.5																							
平	4.2	M	7.8																							
計	100.0	S	6.3																							
			その他	5.9																						
			計	100.0																						
			(階級比率は、A・B品の比率) 1コンテナ当たり出来高数 1.79箱 (10kg)																							
にんにく	<p>本県産乾燥品は、引き続き潤沢な出荷が続いており、割高感のある2L級を中心に弱含みで推移している。消費の停滞から荷動きが鈍く、市場・仲卸の在庫を抱えながらの厳しい販売となっている。</p> <p>後は、他の農作業等により、出荷は減少する見込みのため、保合で推移していく見通し。</p> <p>(相場) 単位：円/kg</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>等階級</th> <th>2 L</th> <th>L</th> <th>M</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A 品</td> <td>1,300～</td> <td>1,300～</td> <td>1,200～</td> </tr> <tr> <td>B 品</td> <td>1,100～</td> <td>1,100～</td> <td>1,100～</td> </tr> </tbody> </table>	等階級	2 L	L	M	A 品	1,300～	1,300～	1,200～	B 品	1,100～	1,100～	1,100～	<p>・調製品入庫数量 36,683</p> <p>・選果数量 3,030</p> <p>・未選果数量 33,653</p> <p>(単位：コンテナ)</p>	A 品	34.5	2 L	7.3								
		等階級	2 L	L	M																					
		A 品	1,300～	1,300～	1,200～																					
		B 品	1,100～	1,100～	1,100～																					
		B 品	49.1	L	63.9																					
C 品	14.4	M	22.4																							
その他	2.0	S	4.4																							
計	100.0	その他	2.0																							
		計	100.0																							
			1コンテナ当たり出来高数 19.4kg																							

### 理事会だより

#### ■第8回 (8月30日開催)

##### 〈決議事項〉

1. 諸規程の変更について

原案の通り承認

2. 固定資産の取得について

原案の通り承認

3. 委託販売仮渡金の設定について

①令和4年産ごぼうに対する仮渡金の設定(案)について  
一般共選ごぼう・スチールコンテナ入庫1基当たり10,000円  
契約入庫品・契約下限価格の5割

4. やさい委託販売前渡金の設定について

①令和4年産ごぼうの一時保管品に対する前渡金の設定(案)について

5. コンテナ・パレット現地確認監事監査報告及び監査回答(案)について

6. 青森県農業信用基金協会に対する特別出資について

原案の通り承認

原案の通り承認

##### 〈協議事項〉

1. 天間林Aコープセンター改修工事について

追加議案として切替えることを承認

追加議案

1. 天間林Aコープセンター改修工事について

提案について承認

1. 組合員の加入・脱退について

2. 固定資産取得に係る入札の結果について

3. 内部監査の結果報告について

4. コンプライアンスの実践状況の報告について

5. JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

6. 令和4年8月大雨被害状況について

7. 職員の異動および採用、退職について



JAゆうき青森食育ソムリエの  
おすすめクッキング  
～じゃがいも～

じゃがいもの照り焼き



家にある調味料で簡単にできますので、ぜひお試しください😊

《材料／3人分》

- ・じゃがいも…3玉
- ・サラダ油…適量
- ・万能ねぎ…お好みで



- 焼肉のタレ…大さじ2
- 味噌…大さじ1
- みりん…大さじ1
- 砂糖…大さじ1

《作り方》

- ①じゃがいもを1口大に切り、水にさらす。
- ②ボウルにじゃがいもと水を少量入れて、レンジ600Wで5分程度加熱する。
- ③フライパンに油を入れて、じゃがいもは水気を切ってから、焦げ目がつくまで炒める。
- ④一度火を止めてから☆を合わせたものを加え、弱火で全体に絡ませる。
- ⑤お皿に盛って万能ねぎをちらして完成。

組合員数（7月31日現在）

	正組合員	准組合員	合計
本所	712(±0)	330(±0)	1,042(±0)
六ヶ所	402(±0)	168(±0)	570(±0)
天間林	1,025(-1)	141(+1)	1,166(±0)
野辺地	219(±0)	174(±0)	393(±0)
らくのう	220(±0)	65(-1)	285(-1)
合計	2,578(-1)	878(±0)	3,456(-1)

( )内は先月比

編集後記

8月と言えば「甲子園」！皆さんは見ましたか？青森県代表の光星学院は2回戦まで進んだものの、惜しくも延長10回でサヨナラ負け😭😭でしたが、決勝まで進んだ宮城県代表の仙台育英高校が優勝しましたね！！県は違えど同じ東北地方ということでなんだか嬉しい気持ちでした😊

夜はだんだん涼しくなり炭をおこして、鮎を焼いて食べました😊😊秋が近づいてきているなと感じ、あと4ヶ月で今年が終わると思うと早いですね。季節の変わり目には体調を崩しやすいと思いますので、元気に頑張りましょう🌻



頑張りましょう🌻

めんこ自慢



東北町 上北地区



岡部

だん暖くん(1歳)

〈組合員 岡部雄一さんの甥御さん〉  
両親：岡部 隼人さん・ゆかりさん



沢山の愛情を頂き、元気に1歳の誕生日を迎えました。  
これから保育園生活ガンバッテね  
祖母より

このコーナーに掲載希望の方は、総務企画課までお問い合わせ下さい

めんこ自慢へ掲載希望の方を募集しております。掲載された際には景品等のプレゼントがございます。  
ご希望の方は本所総務企画課へ御一報、またはL A・専任信用渉外担当が訪問の際に、一言よろしく申し上げます。

